

# Ortopédico- Instrucciones Sobre el Cuidado de su Yeso

---

Para mayor protección y confortabilidad, usted debe de tomar precauciones contra daño o alteración de su yeso. Si no se cuida puede delatar su tiempo para mejorar. El cuidado de su yeso es su responsabilidad.

Hay varias cosas que debe hacer y otras que no debe hacer durante el uso de su yeso. Todo esto es muy importante para su salud.

## **NO DEBE HACER LO SIGUIENT**

- No moje su yeso
- No quite el relleno
- No inserte nada bajo el yeso
- No se quite el yeso
- No envuelva su yeso con ninguna clase de cinta pegajosa (esto retiene la humedad y ablandara su yeso.)

## **DEBE HACER LO SIGUIENTE:**

- Seguir las instrucciones de su doctor cuidadosamente.
- Hacer ejercicio como se lo dirija su doctor.
- Puede elevar su yeso arriba del nivel de su corazón si hay hinchazón
- Llame a la clínica si:
  - Si el yeso se afloja, se quiebra, o se raja.
  - Si el yeso se pone muy apretado
  - Si sus dedos debajo del yeso le duelen, se adormecen o se ponen difíciles e imposible de mover
  - Si sus dedos debajo del yeso se descoloran
  - Si el yeso le causa irritación o presión

- Si se le desarrolla un dolor de bajo del yeso, especialmente si el dolor se siente como una roca o quemazón debajo del yeso.
- Si siente comezón, puede tomar Benadryl o Claritin

### **SI USTED LLAMA A LA CLINICA DIGALE A LA ENFERMERA QUE LO VIO EL DOCTOR.**

Si tiene problemas con su yeso, llame al cuarto de enyesado al 925-813-3475 (8:30 a.m. hasta las 5 p.m. de Lunes a Viernes) o haga cita con él en la Clínica de Llamadas 925-813-3100 para ser visto en el centro de lesiones menores (8:30 a.m. hasta las 10 p.m. de Lunes a Domingo.) Asegúrese de tener a mano su Nombre, Su Número de Record de Kaiser y el Número de Teléfono a donde quiera que le dirijan la llamada. También por favor incluya una descripción de su problema.

Se recomienda que use bolsas selladas para bañarse. Las puedo comprar en la farmacia Long en Sommersville Road, en la de Lone Tree Way (a un lado del cine Regal). Bolsas plásticas de basura cerrada con cinta adhesiva gris también pueden ser usadas.