

HALLAZGOS DE LA ECOGRAFÍA PRENATAL

Intestino ecogénico

¿Qué es el intestino ecogénico?

El intestino ecogénico es un área brillante (blanca) que se observa en el abdomen de un bebé en gestación.

La ecografía utiliza ondas sonoras para observar a su bebé de manera segura. Las imágenes de la ecografía lucen más brillantes (más blancas) cuando las ondas sonoras se conectan con áreas sólidas o densas del cuerpo, como los huesos. El intestino ecogénico significa que el intestino del bebé tiene un aspecto más brillante de lo esperado en la ecografía.

Este hallazgo común de la ecografía se encuentra en hasta 1 de cada 50 embarazos (2%).

¿Qué hace que el intestino luzca brillante?

Existen diversos factores que pueden hacer que el intestino del bebé luzca brillante en la ecografía. Algunas veces, un ajuste en el ecógrafo hace que el intestino luzca más brillante. También podría haber sustancias en el intestino que hagan que este aparezca más brillante en la ecografía. Esto puede deberse a lo siguiente:

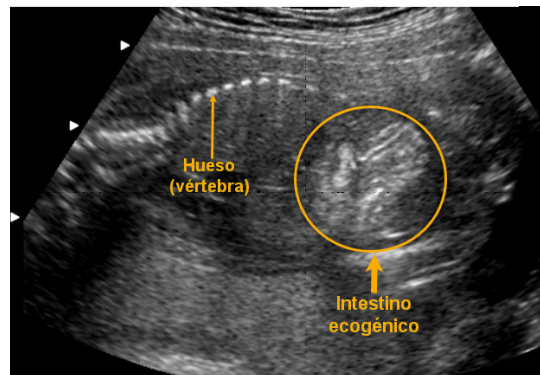
- **Evacuación lenta o bloqueada:** el contenido normal del intestino puede acumularse cuando el movimiento es lento o se bloquea. Esta acumulación luce brillante en la ecografía.
- **Sangre en el líquido amniótico:** algunas veces, la sangre entra en el líquido que rodea al bebé y puede tragarse. Esto no es perjudicial para el bebé. Sin embargo, la sangre en el intestino puede lucir brillante en la ecografía.

¿Qué significa para mi bebé?

Un intestino ecogénico suele ser un hallazgo inofensivo, sobre todo cuando no existen otros hallazgos en la ecografía. Sin embargo, en un número reducido de bebés puede haber un problema médico que provoque el intestino ecogénico.

Estos incluyen los siguientes:

- **Afecciones genéticas** (como el síndrome de Down y la fibrosis quística)
La probabilidad de padecer estas afecciones es mucho menor si obtuvo resultados de bajo riesgo en la prueba de detección de ácido desoxirribonucleico (ADN) sin células (cell-free DNA, cfDNA) o de alfafetoproteína 4 (Alpha-fetoprotein 4, AFP4) (cuádruple) y obtuvo resultados normales en la prueba de detección de portador de fibrosis quística.
- **Crecimiento fetal deficiente o pérdida fetal**
La probabilidad es menor si el tamaño del bebé coincide con la fecha prevista de parto.
- **Infección fetal**
La probabilidad de una infección fetal es menor cuando no existen otros hallazgos en la ecografía.
- **Bloqueo intestinal**
La probabilidad de un bloqueo es menor cuando el intestino tiene un aspecto normal (no está hinchado ni agrandado).



¿El intestino ecogénico puede desaparecer?

Algunas veces el intestino ecogénico desaparece, pero es posible que eso no suceda. El bebé puede seguir creciendo y desarrollándose con normalidad, aunque el intestino ecogénico no desaparezca.

¿Me ofrecerán más pruebas?

Se ofrecen pruebas para ayudar a encontrar el motivo del intestino ecogénico. El tipo de prueba depende de su historial médico, sus antecedentes familiares y los hallazgos de su ecografía. Usted puede decidir hacerse más pruebas o no.

Es posible que le ofrezcan algunas o todas las pruebas que se mencionan a continuación:

- **Pruebas de detección:** los análisis de sangre que se extraen del brazo pueden informarle sobre la probabilidad de que el bebé tenga problemas de salud. Es posible que ya le hayan hecho algunas pruebas de detección como parte de su atención prenatal. La prueba de detección de ADN sin células (cfDNA) o de AFP4 (cuádruple) busca determinadas afecciones cromosómicas. La prueba de detección de portador genético busca portadores sanos de determinadas afecciones hereditarias como la fibrosis quística (cystic fibrosis, CF). Estas pruebas no suelen dar una respuesta definitiva sobre la salud del bebé. Se necesitan más pruebas para diagnosticar la CF, una afección cromosómica o una infección en el bebé.
- **Amniocentesis:** en este procedimiento se utiliza una aguja fina para extraer una pequeña cantidad de líquido del embarazo. El líquido puede analizarse para diagnosticar afecciones cromosómicas e infecciones prenatales. También se pueden hacer pruebas para diagnosticar fibrosis quística si en el embarazo se presenta el riesgo de padecer esta afección. Existe una pequeña probabilidad (aproximadamente 1 de cada 1000) de sufrir un aborto espontáneo con esta prueba.
- **Ecografía:** la ecografía permite examinar los órganos del bebé y medir su crecimiento durante el embarazo. Es posible que le ofrezcan ecografías más adelante en el embarazo si hay inquietudes sobre el crecimiento o sobre una obstrucción intestinal.

¿Qué pasa si los resultados de las pruebas de seguimiento son alentadores?

La mayoría de los bebés con intestino ecogénico crecen y se desarrollan con normalidad. Si los resultados de las pruebas de seguimiento son alentadores, puede continuar con la atención prenatal de rutina.

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede hablar con su obstetra o genetista si tiene preguntas sobre este hallazgo de la ecografía.

Departamentos de Genética de Kaiser:

Fresno/Modesto	(559) 324-5330
Oakland	(510) 752-6298
Sacramento	(916) 614-4075
San Francisco	(415) 833-2998
San Jose	(408) 972-3300