

## PHYSICAL THERAPY CONTACT INFORMATION

Welcome to Physical Therapy! Your Physical Therapy care will begin with an evaluation. Based on the evaluation findings, your treatment may include exercise, posture and body mechanics training, classes, and/or joint and soft tissue mobilization. Physical Therapy is most effective when you take an active role in your rehabilitation; therefore, you can expect to leave your first visit with a home exercise program.

Please call the Physical Therapy Department 24 hours after you have received this referral from your provider. He or she will be sending information about your case to our department electronically. **If you do not contact the Physical Therapy Department within 14 days, your referral will expire.**

The phone number to the Physical Therapy Department is **415-833-4325**. Call between 7:15 AM and 5:30 PM, Monday through Friday. We have two locations where you may receive care: 1635 Divisadero, Suite 300 (between Post and Sutter) OR 350 St. Joseph, 1<sup>st</sup> floor (next to 2200 O'Farrell).

### 物理治療部聯絡資料

歡迎您選擇物理治療！在物理治療開始之前，我們會評估您的病情。依照評估的結果，我們會為您擬定治療的方法，包括運動，姿勢及體能訓練，講座，以及關節和軟組織活動法。如果您在進行復健治療時能積極配合，物理治療是最有效的方法。因此，在第一次診治後，我們會為您提供一套家居運動計劃。

請在收到這份由您醫生發給您的轉介書 24 小時後，致電物理治療部預約時間。您的醫生會將您的病情以電郵方式傳送給我們。如果您在 14 天內沒有和我們聯絡，您的轉介書就會失效。

請於星期一至星期五，上午七時十五分至下午五時三十分，致電物理治療部預約時間。電話：(415) **833-4325**。我們有兩個地點為您提供護理：

- 1635 Divisadero, Suite 300 (Post 街夾 Sutter 街)
- 350 St. Joseph, 1<sup>st</sup> Floor (2200 O'Farrell 街隔鄰居)

## CÓMO PONERSE EN CONTACTO CON EL DEPARTAMENTO DE FISIOTERAPIA

¡Bienvenido al Departamento de Fisioterapia! Su fisioterapia comenzará con una evaluación. Dependiendo de los resultados de esta evaluación, su tratamiento puede que incluya entre otros, ejercicio, entrenamiento en posturas y la mecánica del cuerpo, clases, y/o movilización de los tejidos blandos y la articulación. La fisioterapia es más efectiva cuando usted juega un papel activo en su rehabilitación, por lo tanto, tras la primera cita espere abandonar el consultorio con un programa de ejercicios para realizar en casa.

Llame por favor al Departamento de Fisioterapia 24 horas después de recibir esta remisión al especialista por parte de su proveedor de atención médica. Él o ella enviarán información sobre su caso a nuestro departamento vía electrónica. **Si no se pone en contacto con el Departamento de Fisioterapia en un plazo de 14 días, su remisión caducará.**

El número de teléfono del Departamento de Fisioterapia es el **415-833-4325**. Llame entre las 7:15 a.m. y las 5:30 p.m., de lunes a viernes. Contamos con dos distintos centros donde usted podrá recibir atención médica: 1635 Divisadero, Suite 300 (entre las calles Post y Sutter) ó 350 St. Joseph, 1<sup>a</sup> planta (junto al 2200 de la calle O'Farrell).