

# Sedación para la endoscopia



Antes de la endoscopia, le darán un medicamento para ayudarle a relajarse (sedación). Si le harán una endoscopia superior o esofagogastrroduodenoscopia (EGD), se usará aire o dióxido de carbono para ayudar a expandir el estómago. Si le harán una endoscopia inferior o colonoscopia, se usará aire o dióxido de carbono para ayudar a expandir el intestino grueso. Esto podría provocarle malestar leve, inflamamiento y cólicos. La sedación se usa para ayudar a aliviar este malestar.

Hay diferentes niveles de sedación. Según el procedimiento que le hagan, es posible que necesite una mayor o menor sedación. Si le harán una endoscopia, necesitará sedación moderada. Con este nivel de sedación, usted puede responder a las órdenes verbales y al tacto. Es posible que pueda seguir algunas órdenes; sin embargo, tal vez no pueda recordarlas. Un miembro del equipo de atención médica le dará una combinación de medicamentos por vía intravenosa para ayudarle a relajarse.

## Sedación moderada

- Ayuda a disminuir el dolor y la ansiedad para que mantenga la calma.
- Algunas personas pueden recordar que estuvieron dormidas o partes del procedimiento, mientras que otras no pueden recordar nada.
- Permite que el paciente respire por sus medios.
- Los medicamentos se le administran lentamente hasta que usted quede relajado y somnoliento.
- Es poco común que haya complicaciones. Es segura para la mayoría de las personas que se hacen una endoscopia.

Aunque la mayoría de los pacientes están dormidos y no son conscientes del procedimiento, otros podrían sentir un malestar leve o recordar parte del procedimiento. El medicamento puede ajustarse según el nivel de comodidad y los signos vitales del paciente. Su equipo de atención médica está altamente capacitado para usar estos medicamentos. Sus signos vitales se monitorearán durante todo el procedimiento.

## Pacientes que reciben sedación

- Después del procedimiento, planifique descansar en casa durante el resto del día.
- El medicamento podría afectar la memoria a corto plazo y la capacidad para tomar decisiones. También podría hacer que tenga tiempos de reacción lentos. Evite consumir bebidas alcohólicas, tomar decisiones importantes, u operar vehículos o máquinas hasta el día siguiente.
- Debe venir a la cita acompañado de un adulto que le lleve a su casa después del procedimiento. Esta persona debe permanecer en el centro médico durante todo el procedimiento. Si no está acompañado por alguien al momento de registrarse, el procedimiento se reprogramará.