



Su parto con nosotros

Estamos con usted en cada paso

Se acerca la fecha prevista de parto y quizás se pregunte qué esperar en ese día especial cuando llegue su bebé. Estamos aquí para ayudarle a pensar en las opciones de trabajo de parto y los momentos emocionantes después del parto.

Respetamos sus preferencias

Durante su atención con nosotros, nuestro equipo:

- La escuchará y tratará sus inquietudes con seriedad.
- Apoyará sus deseos sobre cómo afrontar el trabajo de parto y cómo alimentar a su bebé.
- Pedirá su consentimiento antes de realizarles exámenes o procedimientos tanto a usted como al recién nacido.

Aseguramos su comodidad y seguridad

Que se sienta cómoda con su equipo de atención es importante para nosotros, por eso contamos con un equipo diverso de proveedores de atención médica. Si tiene preferencias personales, culturales o religiosas sobre el género de sus proveedores de atención, infórmenoslo para que podamos hablarlo juntos. Para promover un parto saludable, nuestro equipo:

- Le ayudará con las posiciones de parto para favorecer el trabajo de parto.
- Le ofrecerá varios métodos para afrontar el trabajo de parto. Obtenga más información en kpdoc.org/painreliefchildbirthvideoespanol.
- Recomendará que le den la medicación por vía intravenosa. Podemos terminar la terapia intravenosa para que pueda moverse.
- Le proporcionará comidas livianas y líquido para mantenerla nutrida e hidratada durante la primera etapa del trabajo de parto.
- Monitoreará los latidos del corazón del bebé durante el trabajo de parto. Obtenga más información en kpdoc.org/monitoringyourbabyespanol.
- Evitará el parto por cesárea o las episiotomías de rutina (corte para agrandar la abertura vaginal) que no sean necesarios. Si se debe hacer un parto por cesárea, apoyaremos sus preferencias lo más que podamos, lo que incluye sostener al bebé piel a piel en el quirófano si ambos se encuentran bien.



- Se asegurará de que los profesionales clínicos de salud en entrenamiento trabajen de cerca con el personal que los supervisa.
- La protegerá de la discriminación y la desigualdad en la atención médica.

Vínculo y alimentación

El contacto piel a piel sin interrupción con su bebé durante la primera hora después del nacimiento (“hora de oro”) le ayuda al recién nacido en la transición y a comenzar a alimentarse. El bebé permanecerá con usted en su habitación del hospital para promover el vínculo, la lactancia y el sueño de ambos.

Si planea amamantar, le recomendamos lo siguiente:

- Comience dentro de la primera hora después del parto, de ser posible. La primera leche (calostro) es el primer alimento perfecto para su bebé.
- Evite usar leche maternizada (fórmula) mientras el bebé aprende a prenderse a sus senos, a menos que sea necesario por motivos médicos.

Nuestro equipo, que incluye asesores en lactancia, está bien entrenado para brindarle apoyo tanto en el hospital como cuando regrese a casa. Obtenga más información en kpdoc.org/breastfeedingespanol. Si no planea amamantar, le enseñaremos cómo alimentar a su bebé de manera segura.



Cuidado del bebé

Para un comienzo saludable, demoraremos el corte del cordón umbilical y el primer baño del bebé cuando sea posible.

También recomendamos tres medicamentos importantes para el bebé justo después del nacimiento:

- Inyección de vitamina K para prevenir problemas de sangrado.
- Vacuna contra la hepatitis B para prevenir la enfermedad del hígado.
- Ungüento antibiótico (eritromicina) para prevenir una infección en los ojos.

Si considera hacerle la circuncisión a su bebé, le recomendamos que tome la decisión antes de dar a luz.

Nombre que prefiere: _____

N.º de historia clínica: _____

Infórmenos quién quiere que esté presente durante el parto (pareja, familiar, amigo/a, comadrona, otra persona):

Si es posible, me gustaría que el cordón umbilical sea cortado por: _____

Cómo afrontar el trabajo de parto

¿Qué opciones le harán sentir más cómoda y segura durante el trabajo de parto y después? Marque todas las opciones que correspondan:

- Ayuda del personal para manejar a los visitantes durante mi hospitalización.
- Un entorno tranquilo.
- Luces tenues.
- Otro: _____
- Reproducir música desde un dispositivo que yo llevaré.

¿Qué métodos prefiere para afrontar el trabajo de parto? Marque todas las opciones que correspondan:

- Enfoques que no incluyan medicación, como caminatas cortas, visualización y técnicas de respiración.
- Medicamentos para el dolor por vía intravenosa.
- Herramientas como una ducha o baño tibios, estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (*Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, TENS*) o pápula de agua estéril (varía según el centro médico).
- Anestesia epidural.
- Decidiré durante el trabajo de parto.
- Óxido nítrico.
- No quiero que se me ofrezcan medicamentos para el dolor, incluso si parezco incómoda. Los pediré si los necesito.

Monitoreo del bebé

Usamos monitores que se ajustan a su abdomen para chequear los latidos del corazón del bebé durante todo el trabajo de parto. En algunas situaciones se requiere monitoreo continuo. Si su parto es de bajo riesgo, es posible que monitoreemos los latidos del bebé en intervalos regulares (auscultación intermitente) para darle a usted más libertad de movimiento. ¿Qué opción prefiere?

- Monitoreo fetal electrónico continuo.
- Auscultación intermitente.

Preferencias de alimentación e historial

Infórmenos cómo planea alimentar al bebé durante los primeros 6 meses. Marque todas las opciones que correspondan:

- Lactancia.
- Leche maternizada (fórmula).
- Leche extraída.
- Otro: _____

Me gustaría que mi equipo de atención sepa lo siguiente:

- He tenido problemas para amamantar en el pasado.
- No estoy segura sobre cómo alimentaré a mi bebé. Me gustaría obtener más información para ayudarme a planificar.

Escriba cualquier pregunta o temor que tenga sobre el parto, la alimentación del bebé, los procedimientos médicos o los proveedores de atención del hospital. ¿Hay algo más que le gustaría informarle a su equipo de atención para que pueda ayudarle mejor?

Tradiciones culturales, religiosas y familiares

Escriba cualquier tradición que tenga, como llevarse la placenta al hogar, decir una oración después del parto o preferencias de alimentación que seguirá mientras esté en el hospital, para que el equipo de atención pueda ayudarle:

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni reemplazar los consejos o la atención que recibe de su médico u otro profesional del cuidado de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, consulte a su médico. Kaiser Permanente no promociona ninguno de los medicamentos o productos mencionados. Las marcas comerciales que se mencionan se incluyen solamente para facilitar su identificación. Algunas fotos pueden incluir modelos, en lugar de pacientes reales.

© 2016, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Health Engagement Consulting Services.
00900-077 (Revised 04/22) Your Childbirth with Us - We're with You Every Step of the Way (Spanish)

DOCUMENT TYPE: CUESTIONARIO

DESCRIPCIÓN: SU PARTO CON NOSOTROS