



# 什麼是婦科癌？

婦科癌症出現於女性生殖器官中，其中包括子宮頸、子宮、卵巢、輸卵管、外陰和陰道。發生於子宮頸、子宮和卵巢的癌症最為常見。在輸卵管、陰道和外陰道發現的癌症很罕見。所有女性都有罹患這些癌症的風險，視其年齡、家族史和生活方式而定。

請了解關於這些癌症的風險、警告徵兆、及早發現和預防。

## 子宮頸癌

我們應該子宮頸癌由某些類型的人類乳突狀瘤病毒 (HPV) 造成。HPV 很常見，以至於幾乎所有男性和女性在一生中的某一時間點都會感染。HPV 透過親密的肌膚接觸傳播。大多數情況下，HPV 會自行消失。但是，若 HPV 持續存在，可能使子宮頸細胞發生變化。我們可以治療這些異常細胞。如果不治療，異常細胞就可能發展成為癌前病變或癌症。感染 HPV 後，通常要 10 到 20 年才能發展成子宮頸癌。然而，子宮頸癌比較罕見。

例行篩檢是及早發現子宮頸癌前病變和防止其發展成為癌症的最佳方式。年齡在 21 歲至 65 歲之間的女性應每三年接受一次子宮頸癌篩檢。

我們建議：

- 從 21 至 24 歲接受抹片檢查
- 從 25 歲起接受 HPV 檢查

## 哪些人屬於宮頸癌風險人群？

如您有以下情況，則您有較高的子宮頸癌風險：

- 未接受經常性子宮頸癌篩檢
- 未接種過 HPV 疫苗
- 先前曾有篩檢結果異常
- 先前子宮頸活組織檢查確認有癌前病變
- 吸煙。

## 宮頸癌有什麼癥兆？

子宮頸癌和癌前病變通常不會引起症狀。這就是為什麼接受定期子經常性癌篩檢很重要。

## 子宮癌

子宮癌也稱作子宮內膜癌。子宮內的細胞癌變（成為惡性）時會發生這種癌症。一種稱為子宮切除術的外科手術是子宮內膜癌的常見治療方法。對大多數女性而言，僅憑外科手術就可治癒癌症。有些婦女還需要進行放射線治療和/或化療。

## 哪些人屬於子宮癌風險人群？

如果您有以下一種或數種風險因子，您罹患子宮癌的風險就較高：

- **肥胖：**脂肪組織會製造高於正常量的激素，稱作雌激素。經過一段時間，這可能會導致子宮內膜細胞生長並產生癌變。
- **雌激素療法：**激素療法應同時包含雌激素和稱作黃體酮的平衡激素。過多的雌激素會造成子宮內膜細胞過度生長。
- **年齡：**停經後風險增加。
- **他莫昔芬(Tamoxifen)：**這種藥用於治療或預防乳癌。對大多數女性，服用 tamoxifen 的益處大於風險。
- **放射線治療：**在骨盆區做放射線輻照會略增風險。放射線會傷害細胞的 DNA (基因材料)。
- **家族史：**遺傳性非瘻肉結直腸癌綜合症 (Lynch syndrom) 是一種遺傳性病，會增加子宮內膜癌和其他疾病的風險。大多數子宮內膜癌非遺傳所致。

## 子宮癌有什麼癥兆？

異常陰道出血是子宮內膜癌和癌前病變最常見的癥兆。

症狀出現之前，無經常性篩檢可偵測子宮內膜癌。

若出現以下情況，務必請告訴我們：

- 年齡介於 40 至 55 歲者異常陰道出血(出血量大、時間長或月經週期之間出血)
- 年齡超過 55 歲者繼續有月經週期
- 已停經但仍有任何陰道出血，即使僅有血斑或其他少量出血

## 卵巢癌

卵巢癌是一種始於卵巢的癌症。女性生殖系統有兩個卵巢，子宮的每側各有一個。卵巢癌有各種治療方法。往往同時使用不止一種方式進行治療。具有高卵巢癌風險的女性應考慮使用避孕藥丸以幫助預防罹患卵巢癌。

### 哪些人屬於卵巢癌風險人群？

如果您有以下一種或數種風險因子，您罹患卵巢癌的風險就較高：

- **家族史：**若您的母親、女兒或姊妹曾罹患卵巢癌，您的卵巢癌的風險就較高。但是，若僅一位家人在罹患卵巢癌，而且是在60歲以後才診斷有卵巢癌，則風險增加幅度就較小。
- **遺傳：**若您遺傳了BRCA1 或 BRCA2 基因的遺傳異常(突變)，或遺傳性非瘰肉結直腸癌綜合症基因(Lynch)，您罹患卵巢癌和乳癌的風險就會較高。請諮詢您的婦產科醫師關於降低風險的方式。

- **肥胖：**肥胖同時提高了發生卵巢癌和死於卵巢癌的風險。請和您的醫生討論如何改變生活方式管理您的體重。

### 卵巢癌有什麼癥兆？

卵巢癌症狀往往不明顯有些與其他較不嚴重的疾病症狀相似。症狀可能包括：

- 骨盆腔或腹部疼痛或不適。
- 脹氣或腹部腫脹。
- 進食困難或很快即感飽足。
- 尿急或尿頻。

許多女性時而會出現這些症狀。若持續幾天或更短的時間，通常無需擔心。

症狀出現之前，無經常性篩檢測試可識別卵巢癌。

如果您幾乎每天出現一種或多種上述症狀，且這種情況已持續超過四至六週，或者基因檢測已證實您已經遺傳了 BRCA1 或 BRCA2 基因的遺傳異常(突變)或，或遺傳性非瘰肉結直腸癌綜合症基，因請即告訴我們。

### 較不常見的婦科癌

外陰、陰道和輸卵管癌症較為罕見，但是它們與其他類型的婦科癌有着一些相同的風險因子。

### 哪些人屬於風險人群？

若您有以下情況，您罹患這些癌症的風險就較高：

- 有婦科癌病史，特別是宮頸癌。
- 有生殖器疣或 HPV 病史。
- 年齡超過 50 歲。

## 您可以怎樣保護自己？

### 及早發現

每三年接受一次例行性骨盆檢查，以及經常性子宮頸癌篩檢。我們建議：

- 從 21 至 24 歲接受抹片檢查。
- 從 25 歲起接受 HPV 檢查。

請向您的醫師報告任何您注意到的問題、症狀或變化。