

Secreción uretral en los hombres

¿Qué es la secreción uretral?

La uretra es un conducto pequeño que se encuentra en el pene de un hombre y que tiene un orificio en la punta. La secreción uretral es un líquido, que no es orina o semen, que sale por este orificio. Esta secreción puede ser transparente, blanca, amarilla, verde o de un color similar al óxido.

¿Cuáles son las causas?

La secreción uretral puede ser un signo de una infección llamada “uretritis”. Con frecuencia, este tipo de infección es provocada por una enfermedad de transmisión sexual (ETS). La misma bacteria y protozoos que provocan ciertas enfermedades de transmisión sexual, como la gonorrea, la clamidiosis y la tricomoniasis, pueden causar también uretritis.

¿Cuáles son los síntomas?

Además de la secreción, los síntomas pueden incluir una sensación de ardor dentro del pene y la necesidad frecuente de orinar.

Lamentablemente, también es posible que haya una infección pero que no tenga síntomas o signos visibles. Usted puede tener una enfermedad de transmisión sexual incluso si no nota ningún síntoma. Esto significa que puede, sin saberlo, contagiar a su pareja durante una relación sexual (oral, anal y vaginal). Llame a su médico inmediatamente si tiene cualquiera de estos síntomas o si ha tenido relaciones sexuales sin usar preservativo y cree que podría tener una enfermedad de transmisión sexual.

¿Qué complicaciones puede haber si tiene una enfermedad de transmisión sexual y no recibe tratamiento?

Depende del tipo de enfermedad de transmisión sexual. Estas enfermedades pueden provocar infecciones en el tracto urinario. Si tiene gonorrea y no recibe tratamiento, la enfermedad puede llegar al torrente sanguíneo y provocar dolor de las articulaciones, llagas en la piel y daño en las válvulas cardíacas. La clamidiosis puede provocar infección de la vejiga, esterilidad, artritis o infecciones pélvicas dolorosas y recurrentes. En las mujeres, tanto la clamidiosis como la gonorrea pueden llegar al útero y las trompas de falopio y provocar enfermedad inflamatoria pélvica (EIP) y dolor pélvico. La clamidiosis y la gonorrea también pueden provocar problemas de fertilidad en los hombres.

La buena noticia es que ambas enfermedades son fáciles de diagnosticar y que existen tratamientos eficaces para las dos.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de enfermarme?

Para reducir el riesgo de tener uretritis o una enfermedad de transmisión sexual, debe hacer lo siguiente:

- Límitese a tener una sola pareja sexual sana.

- Use condones. Los condones de látex, cuando se usan correctamente y todas las veces que se tienen relaciones sexuales, pueden reducir el riesgo de contagio de enfermedades de transmisión sexual tales como clamidiosis y gonorrea, además del VIH, el virus que causa el SIDA. Los métodos anticonceptivos tales como Depo-Provera (“la inyección”), anticoncepción de emergencia (Plan B), espermicidas o diafragmas, *no* ofrecen una protección confiable contra las enfermedades de transmisión sexual o el VIH.
- Hable de forma honesta y abierta con su pareja sobre su vida sexual anterior.

¿Cómo puedo hacerme una prueba?

Llame a su médico o enfermera especializada si cree que puede tener una infección, o si desea hacerse una prueba de detección de enfermedades de transmisión sexual. Estamos para ayudarle. Por lo general, para la prueba se pasa un hisopo por la uretra o el recto y se hace una prueba de orina, o ambos. Para recibir la mejor atención posible, es importante que hable con su médico de forma honesta sobre su actividad sexual. Si le diagnostican una enfermedad de transmisión sexual, asegúrese de informárselo a su(s) pareja(s) sexual(es) y de recomendarle(s) que se haga(n) una prueba, incluso si no tiene(n) síntomas.

¿Cuál es el tratamiento?

Por lo general, la uretritis mejora con el medicamento correcto. Es probable que su médico le recete un antibiótico. Recuerde decirle si es alérgico a algún medicamento. Una vez que comienza el tratamiento, asegúrese de:

- Tomar el medicamento de acuerdo con las instrucciones hasta terminarlo, incluso si los síntomas desaparecen a los pocos días.
- No tener ningún tipo de relaciones sexuales (oral, anal o vaginal) hasta que usted y su pareja hayan terminado de tomar todo el medicamento.

Llame a su médico o a otro profesional médico si los síntomas vuelven a aparecer después de que termina de tomar todo el medicamento.

¿Qué puedo esperar después del tratamiento?

Puede notar una secreción transparente o blanca en la punta del pene. Por lo general, es una secreción normal de la uretra. Tanto la gonorrea como la clamidiosis suelen curarse por completo con el tratamiento correcto. Los hombres que han recibido tratamiento para la uretritis provocada por gonorrea a veces desarrollan otra forma de uretritis más adelante. Si nota algún síntoma nuevo, o si tiene alguna pregunta o inquietud, hable con su médico o con otro profesional médico.

Otros recursos

- Conéctese con nuestro sitio Web en kp.org/espanol para acceder a enciclopedias sobre salud y medicamentos, programas interactivos, clases sobre salud, etc.
- Comuníquese con su Centro o Departamento de Educación de la Salud para obtener información y tener acceso a programas y otros recursos sobre la salud.

Esta información no pretende diagnosticar enfermedades ni sustituir los consejos o tratamientos que recibe de su médico u otro profesional del cuidado de la salud. Si tiene problemas de salud continuos o alguna pregunta, por favor consulte a su médico. Kaiser Permanente no avala los medicamentos ni los productos mencionados. Las marcas comerciales se mencionan exclusivamente para su fácil identificación.