



Termografía de mama

El Comité Consultivo de Cuidado de los Senos de Kaiser Permanente ha concluido una revisión del material relacionado con el uso de termografías para la detección del cáncer de mama. De acuerdo con las reseñas de dos de las principales juntas de revisión tecnológica, la termografía de mama **no** ha demostrado ser útil como herramienta de detección o de diagnóstico, ni como herramienta de imágenes complementaria, y en la actualidad **no** está respaldada por ninguna institución médica acreditada, incluidas las siguientes:

- American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer)
- American College of Radiology (Colegio Americano de Radiología)
- American Medical Association (Asociación Médica Americana)
- Kaiser Permanente, regiones Norte y Sur de California
- Medicare
- National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer)

En un estudio realizado en 1996 a 420 pacientes **con** cáncer de mama, sólo 78 pacientes (18%) tuvieron una termografía anormal. En otro estudio clínico a gran escala, los investigadores concluyeron que el índice de cánceres en desarrollo en pacientes con resultados de termografía positivos no fue significativamente diferente al índice de pacientes con resultados negativos, lo que significa que la termografía no encontró los cánceres que se sabía estaban presentes en estas mujeres.

La termografía mide únicamente la temperatura de la piel. De acuerdo con la FDA (Food and Drug Administration, Administración de Alimentos y Fármacos), el procedimiento es seguro pero no detecta ni proporciona el diagnóstico de ninguna afección. El equipo necesario se compra de forma independiente para su uso en oficina. No se necesita acreditación y las remisiones las llevan a cabo los médicos que recomiendan la prueba. Generalmente, el mismo médico recibe el pago por la prueba, lo que ocasiona un conflicto de intereses.

La Dra. Joanne Schottinger, oncóloga del grupo médico de Kaiser Permanente, recientemente dio su opinión clínica de experta acerca del uso de la termografía para la detección de cáncer de mama en lugar de la mamografía:

“Estudios clínicos aleatorios realizados en más de 500,000 mujeres demostraron que la mamografía disminuyó la mortalidad por cáncer de mama en las mujeres examinadas. No hay evidencia ni estudios aleatorios que demuestren algún beneficio por examinar con termografía. La termografía puede pasar por alto muchas lesiones y además tiene un alto índice de resultados positivos falsos.”

Se ha comprobado que la mamografía salva vidas por medio de la detección temprana del cáncer de mama.

Se ha mostrado que la termografía **no** ayuda en ninguna forma en la detección del cáncer de mama.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos o cuidados que recibe de su médico u otro profesional de la atención médica. Si tiene problemas de salud persistentes o alguna otra pregunta, consulte a su médico.