



Preparación con Gavilyte/Colyte para la colonoscopia

Hora de llegada _____ Hora de la cita _____
 Fecha _____ Lugar _____ Médico _____

Cuándo	Qué debe hacer	Detalles
7 días antes del procedimiento		
	Coordine con alguien para que lo lleve a realizarse el procedimiento y luego a su casa. Revise qué medicamentos es posible que deba dejar de tomar.	Consulte las instrucciones sobre los medicamentos en la página siguiente. Llame a su médico si tiene preguntas sobre sus medicamentos.
3 días antes		
Mañana	Deje de comer alimentos ricos en fibra a partir de esta mañana.	Los alimentos ricos en fibra incluyen, entre otros, las ensaladas, las semillas, las nueces y las palomitas de maíz.
2 días antes		
Durante el día	Coma como lo hace normalmente durante el día y evite los alimentos ricos en fibra.	No beba licuados, ni batidos ni leche. Evite las bebidas de color morado, rojo o anaranjado.
Cena	Esta cena será su última comida sólida antes del procedimiento.	Coma una cena pequeña.
1 día antes		
Durante el día	Al despertarse, comience a beber solamente líquidos claros. Beba 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.	No beba café ni alcohol. Consulte la lista de líquidos claros en la siguiente página.
6 p. m.	Comience a beber ½ galón (64 onzas) de Gavilyte/Colyte. Beba 8 onzas cada 15 a 30 minutos.	Mezcle el Gavilyte/Colyte con 1 galón (128 onzas) de agua hasta que se disuelva.
Antes de irse a dormir	Siga bebiendo líquidos claros hasta antes de acostarse.	Es posible que necesite ir al baño por la noche.
Día del procedimiento		
Mañana	Cinco horas antes del procedimiento, tome 2 pastillas de simeticona blanca (Gas-X), luego empiece a beber el resto de la solución de Gavilyte/Colyte. Beba 8 onzas cada 15 a 30 minutos. Tome 2 pastillas más de simeticona Gas-X después de terminar la solución de Gavilyte/Colyte.	Tardará aproximadamente 2 horas en terminar la solución de Gavilyte/Colyte.
	Debe dejar de beber líquidos 3 horas antes de la hora de su cita. Puede tomar los medicamentos que tenga permitidos el día del procedimiento con un pequeño sorbo de agua. (Llame a su médico si tiene preguntas).	Si su cita es a las 8:30 a. m., debe levantarse a las 3:30 a. m. para terminar de beber la solución de Gavilyte/Colyte antes de las 5:30 a. m. (que es 3 horas antes del procedimiento).

Preguntas frecuentes

¿Qué medicamentos debo dejar de tomar antes del procedimiento?

- Deje de tomar medicamentos antiinflamatorios, tales como ibuprofeno (Motrin, Advil) y naproxeno (Aleve) 7 días antes del procedimiento.
- Deje de tomar vitaminas, hierro por vía oral y suplementos a base de hierbas 7 días antes del procedimiento.
- Pregúntele a su médico si es seguro dejar de tomar el anticoagulante clopidogrel (Plavix) y aspirina/dipiridamol (Aggrenox) 7 días antes del procedimiento.
- Pregúntele a su médico si es seguro dejar de tomar anticoagulantes como warfarina (Coumadin) 5 días antes del procedimiento y dabigatrán (Pradaxa) 2 días antes del procedimiento.
- Pregúntele a su médico cuándo debe dejar de tomar los anticoagulantes rivaroxabán (Xarelto), apixabán (Eliquis) o edoxabán (Savaysa).
- No tome los diuréticos (píldoras de agua) **el día antes o la mañana del día del procedimiento.**

¿Qué medicamentos puedo tomar?

- Puede seguir tomando los medicamentos para la presión arterial, tales como atenolol, metoprolol, carvedilol o lisinopril.
- **No deje** el tratamiento diario con aspirina de dosis baja (81 mg). Puede seguir tomando Tylenol.
- No dude en comunicarse con su médico si tiene cualquier pregunta sobre sus medicamentos.

¿Qué puedo beber exactamente durante el día en que tengo que beber solamente “líquidos claros”?

- Puede tomar agua, té (sin crema ni leche), Gatorade, jugo de manzana, Sprite, 7-Up, ginger ale o gelatina amarilla o verde. A muchos les gusta beber caldo de pollo, de res o de verduras.
- Asegúrese de que ninguno de los líquidos sea rojo, anaranjado o morado.

¿Cómo debo tomar exactamente el Gavilyte/Colyte?

Debe comprar lo siguiente:

- Vaya a buscar el Gavilyte/Colyte a la farmacia.
- Cuatro comprimidos de simeticona blanca (Gas-X) de 80 mg cada uno.
- **A las 6 p. m.** de la noche antes del procedimiento, mezcle el Gavilyte/Colyte con 1 galón (128 onzas) de agua hasta que se disuelva. Beberá medio galón en este momento y el resto por la mañana. Beba aproximadamente 8 onzas cada 15 a 30 minutos durante el transcurso de 2 horas. Guarde la otra mitad en el refrigerador para beberla más tarde. Como estará tomando un laxante, se le recomienda quedarse cerca de su casa y de un baño.
- **Cinco horas** antes del procedimiento, tome 2 pastillas de Gas-X, y luego comience a beber el otro medio galón. Tardará aproximadamente 2 horas en terminarlo. Tome 2 pastillas más de Gas-X después

de terminar la solución de Gavilyte/Colyte. Según a qué hora sea el procedimiento, es posible que tenga que levantarse temprano para beber el resto de la solución. Recuerde que debe **dejar de beber todo tipo de líquidos 3 horas** antes de la hora de su cita.

- Es muy importante dejar de tomar líquidos en el momento adecuado para asegurarse de que el colon esté lo suficientemente limpio para que el examen pueda realizarse correctamente. Las heces que permanecen en el colon pueden ocultar pólipos u otras anomalías. Si no podemos examinar el colon detenidamente, es posible que tenga que reprogramar el procedimiento.

¿Qué debo recordar hacer la mañana de mi cita?

- Siga las instrucciones sobre cómo beber el Gavilyte/Colyte exactamente como se indica.
- Puede tomar sus medicamentos habituales **permitidos** en la mañana de la cita. Traiga al procedimiento una lista de todos los medicamentos que toma actualmente.
- No se ponga lentes de contacto ni joyas. No traiga objetos de valor.
- Vista ropa cómoda y suelta y zapatos bajos o zapatillas.
- No se aplique ninguna loción.
- Debe contar con alguien que lo traiga y espere durante las 2 a 3 horas que dura el procedimiento. Lamentablemente, si no contara con alguien para ello tendríamos que reprogramar su cita.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos ni la atención que recibe de su médico o de otro profesional de la salud. Si tiene problemas de salud persistentes, o si tiene preguntas adicionales, consulte a su médico. Kaiser Permanente no avala los medicamentos ni los productos mencionados. Las marcas comerciales que se mencionan se incluyen solamente para facilitar su identificación.

Instrucciones adicionales para pacientes con diabetes

Diabetes tipo 2	Diabetes tipo 1
Un día antes del procedimiento	
<p>Por la mañana, antes de tomar las bebidas claras, tome la mitad de la dosis habitual de sus medicamentos para la diabetes, incluida la insulina y los medicamentos orales.</p> <p>Revise su nivel de azúcar en la sangre por los menos dos veces: por la mañana antes de comenzar a tomar las bebidas claras y antes de acostarse.</p>	<p>Comuníquese con su endocrinólogo o su médico especialista en el tratamiento de la diabetes.</p>
Día del procedimiento	
<p>No tome ningún medicamento oral para la diabetes, como glipizida (Glucotrol) o pioglitazona (Actos). Es posible que pueda continuar tomando metformina (Glucophage). Revise su nivel de azúcar en la sangre por la mañana antes de su hora de llegada.</p>	<p>Si usa insulina de acción prolongada, aplíquese la mitad de la dosis.</p> <p>No se aplique ninguna insulina de acción rápida (insulina regular, Lispro) a menos que esté usando una escala progresiva. Revise su nivel de azúcar en la sangre por la mañana antes de la hora de llegada.</p>