



結腸鏡檢查準備： MiraLAX、Dulcolax和 Simethicone服用說明

日期：_____ 到達時間：_____ 約診時間：_____
 醫生：_____ 地點：_____

檢查的7天前

如果需要，從今天開始調整您的藥物。請查看第3至第4頁上的列表以獲取說明。
 確保有人可以在您檢查當天開車接送您往返醫療中心。您的司機可能需要在您做檢查和恢復期間等候您（約2至3小時）。
 本週就安排獲取您的結腸鏡檢查準備溶液和藥物。您在檢查前一天下午將會用到。您的處方藥可以在幾天內送到您家中。請在kp.org/pharmacy線上訂購或致電 (888) 218-6245 聯繫 Kaiser Permanente 藥房。

檢查的3天前

從這天早上開始停止食用高纖維食物。其中包括全穀類早餐穀片和麵包、豆類、種籽類、堅果、爆米花、水果和蔬菜。

檢查的2天前

白天正常飲食，繼續避免食用高纖維食物。請勿飲用冰沙、奶昔或牛奶。避免飲用紅色、橙色或紫色的飲料。
 食用少量晚餐。這是您在檢查前的最後一頓固體食物。

檢查前1天

今天不要吃任何固體食物。開始只飲用透明流質。醒著時每小時至少飲用1杯透明流質。

- 飲用透明流質，例如水、茶（不加乳脂或奶）、佳得樂、蘋果汁、雪碧、七喜或薑汁汽水。您也可以喝雞湯、牛肉湯和蔬菜湯，或者吃黃色或綠色的果凍。
- 請勿飲用咖啡或酒精，或飲用任何紅色、橙色或紫色的飲料。

下午4:00	服用2片比沙可啶 (Dulcolax) 藥片。
晚上 6:00	<p>確保您在家中，並且就近有無人佔用的洗手間。腸道準備溶液可快速發揮作用，並會導致多次排便。</p> <p>將二分之一瓶8.3盎司的MiraLAX（相當於裝滿7個瓶蓋的量）兌入一瓶32盎司的佳得樂。</p> <p>將剩下的MiraLAX兌入第2瓶32盎司的佳得樂並放入冰箱冷藏，以供次日飲用。</p> <p>開始飲用第1瓶MiraLAX與佳得樂混合溶液。每隔15到30分鐘飲用1杯（8盎司）。喝完一瓶溶液需要約2小時。</p>
晚上	睡前繼續喝透明流質。您夜間可能需要上廁所。

結腸鏡檢查當天

請勿食用任何固體食物。

服用您**獲准服用**的藥物。查看以下幾頁列表，了解您的用藥說明。

約診時間前 5個小時	服用2片西甲矽油 (Gas-X) 藥片。 開始飲用第2瓶32盎司的MiraLAX與佳得樂混合溶液。每隔15到30分鐘飲用1杯 (8盎司)。 服用2片西甲矽油 (Gas-X) 藥片。 飲用1¼杯 (10盎司) 檸檬酸鎂。 喝完準備溶液需要約2小時。
約診時間前 3個小時	停止飲用所有流質。例如，如果您的約診時間是上午11點，請在上午8點之前喝完溶液。如果您當天的約診時間較早，您可能需要很早醒來才能喝完溶液。

當您前來醫療中心時

穿寬鬆舒適的衣服。

請勿使用化妝品、古龍水、香水或潤膚露。

去除至少一根手指上的指甲油或人造指甲。我們會將氧氣監視器連接到未塗指甲油的指尖。

請將貴重物品 (包括首飾和結婚戒指) 留在家裡。

請攜帶：

- 帶照片的有效身分證件。
- Kaiser Permanente會員卡。
- Medicare、Medi-Cal或其他健康保險卡，以及任何共付額。
- 一張您服用的所有處方藥和非處方藥以及營養或草藥補充劑的清單。
- 一個存放任何隱形眼鏡、眼鏡或假牙的盒子。
- 一件移動設備和一副耳塞 (如果需要的話)。



請參閱第3頁，了解結腸鏡檢查前的**用藥說明**。



可在kpdoc.org/colonoscopy線上查看相關說明。

用藥說明

您可能需要調整您在檢查前一週內的藥物。查看列表中您服用的任何藥物。如有任何藥物或補充劑方面的疑問或顧慮，請諮詢您的醫生。

藥物類型	說明
每日低劑量 阿斯匹靈	如果您目前正在服用，請繼續遵醫囑服用。
撲熱息痛 (Tylenol)	
血壓藥 ，例如阿替洛爾、美托洛爾、卡維地洛 (Coreg) 或賴諾普利	
維生素、草藥、補充劑、或 含鐵質 藥物	檢查 7天前 停止服用這些藥物。
抗炎藥物，例如 布洛芬 (Motrin、Advil) 、 萘普生 (Aleve) 和Excedrin	
糖尿病 藥物	您可能需要在檢查前一天和當天早上調整此類藥物的服用。請查看本文件最後一頁上的說明。
利尿劑 (「利尿藥」)	請勿在檢查 前一天 或 當天早上 服用這些藥物。
血液稀釋劑 ，例如氯吡格雷 (Plavix)、阿斯匹靈/雙嘍達莫 (Aggrenox)、華法林 (Coumadin) 和達比加群 (Pradaxa)	請諮詢您的醫生，在您做檢查前是否以及何時可以安全地停止或調整用藥。
抗凝血藥 ，例如利伐沙班 (Xarelto)、阿哌沙班 (Eliquis) 或依度沙班 (Savaysa)	
I型糖尿病 藥物	



請參閱第4頁，了解結腸鏡檢查前的**糖尿病用藥說明**。

糖尿病用藥說明

如果您患有**I型糖尿病**，請聯繫您的內分泌醫生或糖尿病護理經理以獲取用藥指示。

如果您患有**II型糖尿病**，請遵循您所用藥物類型的相關說明。如果您服用此處未列出的藥物或使用胰島素幫浦，請聯繫您的醫生或糖尿病護理經理。

結腸鏡檢查 前一天

從早上開始，第一件事是至少每4小時檢查一次血糖。在禁食的情況下，您的血糖下降速度可能比平時更快。如果您出現低血糖症狀，請用糖或葡萄糖片劑處理。您也可以致電866-454-8855聯絡約診與諮詢電話中心。

藥物類型	晨間劑量	下午或夜間劑量
口服	二甲雙胍、利格列汀、吡格列酮： 服用常規劑量。 格列吡嗪、Prandin：服用常規劑量的二分之一 恩格列淨：請勿服用	二甲雙胍：服用常規劑量 格列吡嗪、Prandin：服用常規劑量的二分之一
注射非胰島素：利拉魯肽	服用常規劑量	
長效胰島素：Lantus、Levemir、Toujeo、Tresiba	服用常規劑量的二分之一	服用常規劑量的二分之一
中效型胰島素：NPH、Humulin N、Novolin N	服用常規劑量的二分之一	服用常規劑量的二分之一
快速/短效胰島素：Humalog、Novolog、Regular、Novolin R	服用常規劑量的二分之一	服用常規劑量的二分之一
預混胰島素：Humulin 70/30、Novolin 70/30、Novolog 70/30、Humulin 50/50、Humalog 75/25	服用常規劑量的二分之一	服用常規劑量的二分之一

結腸鏡檢查當天

在您赴診之前，請在喝完準備溶液後檢查您的血糖。請遵循以下晨間劑量說明。在您做完檢查之後，少量進餐並使用常規下午或夜間劑量。

藥物類型	晨間劑量
口服	二甲雙胍、利格列汀、吡格列酮：服用常規劑量 格列吡嗪、Prandin、恩格列淨：請勿服用
注射非胰島素：利拉魯肽	服用常規劑量
長效胰島素：Lantus、Levemir、Toujeo、Tresiba	如果血糖超過150：服用常規劑量的二分之一 如果血糖低於150：請勿服用
中效型胰島素：NPH、Humulin N、Novolin N	如果血糖超過150：服用常規劑量的二分之一 如果血糖低於150：請勿服用
快速/短效胰島素：Humalog、Novolog、Regular、Novolin R	請勿服用
預混胰島素：Humulin 70/30、Novolin 70/30、Novolog 70/30、Humulin 50/50、Humalog 75/25	如果血糖超過150：服用常規劑量的二分之一 如果血糖低於150：請勿服用

本資訊無意用作診斷健康問題或取代您的醫生或其他保健專業人員為您提供的醫療建議或醫護服務。如果您有久治不癒的病症或其他疑問，請諮詢您的醫生。如果您對藥物有任何疑問或需要更多資訊，請諮詢您的醫生或藥劑師。Kaiser Permanente不為文中提及的藥物或產品背書。所列任何商品名稱僅供便於識別之用。部分照片可能由模特拍攝，並非實際患者。

© 2015, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Health Engagement Consulting Services.
010731-306 (Revised 10/22) Colonoscopy Preparation using MiraLAX, Dulcolax, and Simethicone (Chinese)