



B型肝炎知識要點

什麼是B型肝炎？

B型肝炎是一種感染肝臟的病毒。

肝臟為什麼重要？

肝臟在維持人體健康方面具有多種功能，例如：

- 防止藥物和酒精等有害物質傷害您的身體。
- 製造人體凝血所需的脂肪、蛋白質及化學物質。

B型肝炎如何影響肝臟？

對於有些人來說，此病毒會導致肝臟發炎。發炎會造成肝臟持續受損，使其難以正常工作。有些人會發展成**肝纖維化**（疤痕形成）。有時甚至會導致一種嚴重的病症，稱為**肝硬化**（嚴重的肝臟疤痕）。有的B型肝炎患者即使沒有肝硬化，但仍有發展成爲肝癌的風險。

B型肝炎有哪些症狀？

在剛感染B型肝炎時，一開始您可能會有以下症狀：

- 極度疲乏
- 肌肉無力
- 食慾減退
- 噁心或嘔吐
- 發燒
- 深色尿液
- 腹部脹氣或疼痛
- 眼睛和皮膚發黃
- 皮膚出現不明原因的瘀青

B型肝炎如何傳播？

當受感染者的血液（即使是極少量）、精液或陰道分泌物進入未感染者的血液或黏膜（口腔、鼻腔、眼睛、肛門、陰道、陰莖）時，病毒就可能被傳播。

傳播的途徑可以是：

- 懷孕或分娩期間，病毒從母親傳染給嬰兒。
- 性行為（陰道性交或肛門性交）。
- 吸毒、紋身、人體穿洞或出於任何其他原因共用針頭。
- 從鼻孔吸入可卡因、甲基苯丙胺或其他毒品時共用吸管。
- 1986年以前在美國接受輸血或器官移植。
- 保健護理工作中意外被針頭扎傷。
- 共用個人護理用品，例如剃鬚刀、牙刷或指甲鉗。
- 未戴手套觸碰受感染者的血液或開放性傷口。

B型肝炎病毒在體外至少可以存活7天。即使是乾掉的血液也能傳播病毒。

B型肝炎**不會**透過共用杯子或餐具、牽手、擁抱或親吻（除非其中一方有口腔潰瘍）傳播。目前**尚未**見由蚊子攜帶或者透過母乳哺乳傳播的先例。

許多在亞洲或非洲有些地區出生的人，在出生時就因母親患有B型肝炎而受到感染。您若有家人罹患肝炎、肝硬化、肝衰竭或肝癌，應該接受B型肝炎檢驗。

什麼是B型肝炎檢驗？

驗血可以顯示您是否患有B型肝炎、是否曾有過B型肝炎，或是否已接種過疫苗。

許多B型肝炎感染者無需任何治療即可清除病毒（人體自身排除病毒）。這些人的血液中有抗體，但並未感染病毒，通常也不會將B型肝炎傳染給其他人。

有些B型肝炎患者有慢性（終生）感染，並可將病毒傳染給他人。如果您在孩童時期感染了B型肝炎，發展成為慢性B型肝炎的可能性比您在成年後感染要大得多。

有供未感染B型肝炎者接種的疫苗嗎？

有。疫苗需在6個月內分3次注射。這種疫苗需在6個月內分3次注射完成。完成全部3劑注射才能獲得保護，這至關重要。有些完成全部3劑注射的人，可能需要再另打一針「補強劑」，疫苗才能發揮作用。所有兒童，以及有些可能有風險的成人，都應接種B型肝炎疫苗。若您認為自己可能需要接種疫苗，請諮詢您的醫生。

如果我被驗出B型肝炎病毒陽性，該怎麼辦？

並非所有患有B型肝炎的人都需要立即接受治療。如果您的B型肝炎檢驗結果為陽性，您的醫生：

- 可安排更多的檢驗，以看您是否需要治療。
- 會與您合作，確保您獲得合適的醫療照護。



許多在亞洲或非洲部分地區出生的人，在出生時就因母親患有B型肝炎而受到感染。

我們可隨時提供幫助

若要進一步了解B型肝炎的預防與治療，請參閱：

My Doctor Online (我的線上醫生)



kp.org/mydoctor
(英文)



HEALTH EDUCATION

本資訊無意作為診斷用途，也無法取代您從醫生或其他保健專業人員處取得的醫療建議或醫護服務。如果您有久治不癒的病症或其他問題，請諮詢您的醫生。如果您對藥物有疑問或需要更多資訊，請諮詢您的藥劑師。Kaiser Permanente不為文中提及的藥物或產品背書。所列任何商品名稱僅供便於識別之用。部分照片可能使用模擬人物拍攝，並非實際患者。

© 2017, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Health Engagement Consulting Services.
011061-453 (Revised 11/25) Facts About Hepatitis B (Chinese)

