



# 關於B型肝炎的事實

## B型肝炎是什麼？

B型肝炎是一種感染肝臟的病毒。

## 為什麼肝臟很重要？

肝臟對您的健康影響深遠，例如：

- 防止有害物質（包括毒品和酒精）傷害您的身體。
- 製造血液凝固所需的脂肪、蛋白質和化學物質。

## B型肝炎如何對肝臟產生影響？

就某些人而言，病毒會導致肝臟發炎。炎症導致持續損傷，使肝臟很難正常工作。有些人的肝臟會出現**纖維化**（疤痕）。有時，情況嚴重的可能引發**肝硬化**（嚴重疤痕）。一些B型肝炎患者還可能患上肝癌。即使他們未患有肝硬化。

## B型肝炎的症狀是什麼？

感染上B型肝炎的初期症狀包括：

- 極度疲倦
- 乏力
- 食慾不振
- 噁心或嘔吐
- 發燒
- 腹脹或腹部（肚子）疼痛
- 尿液顏色變深
- 雙眼和皮膚發黃
- 不明原因的皮膚瘀傷

有些B型肝炎患者根本沒有任何症狀。

## B型肝炎如何傳播？

病毒的傳播依靠感染者的血液（甚至極少量血液）、精液或陰道分泌物進入非感染者的血液或粘膜（口、鼻、眼、肛門、陰道、陰莖）。

具體透過以下途徑傳播：

- 孕期或出生時母嬰之間傳播病毒。
- 進行性交（陰道性交或肛交）。
- 出於吸毒、紋身、刺穿或任何其他原因共用針頭。
- 共用吸管吸食可卡因、甲基苯丙胺或其他毒品。
- 1986年之前在美國接受輸血或器官移植。
- 衛生保健工作中意外發生針刺傷。
- 共用剃鬚刀、牙刷或指甲刀等個人護理用品。
- 不戴手套觸摸感染者的血液或開放性潰瘍。

**B型肝炎病毒可在身體外存活至少7天。**即使乾血也可以傳播病毒。

共用杯子或餐具，牽手、擁抱或親吻（除非一方有口腔潰瘍）**不會**傳播B型肝炎。不同於我們的理解，該病毒**不會**透過蚊子或者母乳餵養傳播。

很多在亞洲或非洲某些地區出生的人因為母親患有B型肝炎，一出生就受到感染。

如果您的家人患有肝炎、肝硬化、肝衰竭或肝癌，您應該接受B型肝炎檢查。

## B型肝炎檢查是什麼？

血液測試將顯示您是否患有B型肝炎，您是否曾經患有B型肝炎或者您已接種相關疫苗。

許多感染B型肝炎的人未經任何治療也可清除病毒（身體擺脫病毒）。這些人血液中有抗體但未感染病毒，通常不能向其他人傳播B型肝炎。

有些B型肝炎患者有慢性（終身）



感染，可能將病毒傳染給他人。如受到B型肝炎感染，兒童比成年人更容易罹患B型肝炎。

## 有沒有疫苗適合未患B型肝炎的人接種？

有。該疫苗對大多數人都非常有效，在6個月內分3次接種。請務必保證完成3次接種。有些人完成了3次接種後可能還需要接種一次（「加強免疫接種」），疫苗才能發揮作用。面臨風險的所有兒童和部份成年人應接種B型肝炎疫苗。如果您認為需要接種疫苗，請與醫生詳談。

# 關於B型肝炎的事實

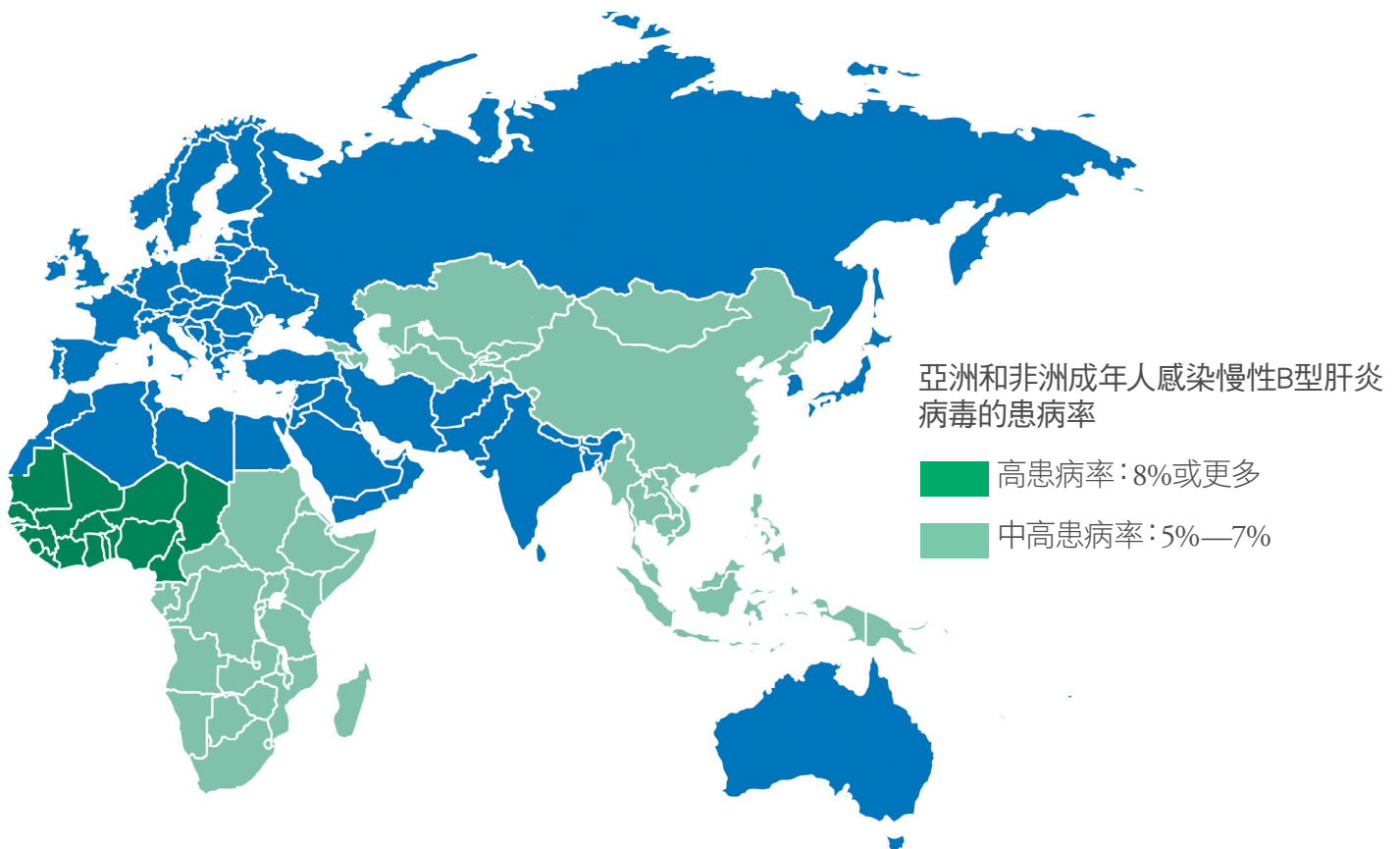
## 如果B型肝炎檢測呈陽性怎麼辦？

並非所有攜帶B型肝炎的人都需要立即接受治療。如果您的B型肝炎檢測為陽性，醫生會：

- 要求再進行檢測，看是否需要接受治療。
- 將和您一起努力，確保給予您適當的護理。



很多在亞洲或非洲某些地區出生的人因為母親患有B型肝炎，一出生就受到感染。



資料來源：疾病預防控制中心（CDC）2017年數據。

本資訊無意診斷健康問題，也無法取代醫生或其他保健專業人員為您提供的醫療意見或護理。如果您有久治不癒的健康問題或其他疑問，請諮詢您的醫生。Kaiser Permanente不為本文所提及的藥物或產品認證背書。所列商品名稱僅方便識別之用。有些照片採用模特，不是實際患者。

© 2017, The Permanente Medical Group, Inc. All rights reserved. Health Engagement Consulting Services.

011061-453 (01/22) Facts About Hepatitis B