



C型肝炎簡介

C型肝炎是一種導致肝臟發炎的疾病。這種疾病由病毒引起。如果沒有得到治療，這種疾病可導致嚴重的醫療問題。

肝臟為什麼重要？

肝臟透過以下功能保護人體的健康：

- 幫助防止酒精、藥物及其他有害物質傷害您的身體。
- 生成脂肪、蛋白質和促進血液凝結來幫助止血的化學物質。

C型肝炎如何影響肝臟？

對於有的人來說，病毒會導致肝臟慢性（持續性）發炎。這會阻止肝臟正常工作。長此以往，會發生肝損傷。肝損傷包括肝纖維化（癍痕）、肝硬化（嚴重癍痕）、肝癌或肝衰竭。

我不覺得自己生病。我仍有可能患有C型肝炎嗎？

C型肝炎病毒可以在不引起症狀的情況下，在人體內存活長達40年甚至更久。人們即使感覺良好，也有可能發生肝損傷。

C型肝炎如何傳播？

病毒透過接觸受感染者的血液傳播。即使少量的血也能傳播感染。血液接觸可透過以下幾種途徑發生：

- 共用針頭或其他設備來嗑藥、紋身或人體穿孔。
- 共用吸管從鼻孔吸入可卡因、甲基苯丙胺或其他毒品。
- 不使用避孕套的性行為（陰道性交或肛交）。
- 共用個人物品，例如刮鬍刀、牙刷或指甲鉗。
- 意外被針頭刺傷（醫療保健工作者）。

- 懷孕和生產期間的母嬰傳播。
- 接受輸血或器官移植（1992年前在美國）。
- 對血友病或其他凝血障礙症使用凝血因子（1987年前）。

C型肝炎**不會**透過接吻、擁抱或接觸受感染者的唾液、汗液或淚液傳播。

我應接受C型肝炎檢測嗎？

在美國，約有350萬人感染C型肝炎。其中許多人並沒有症狀，並可能不知道自己攜帶病毒。

疾病控制與預防中心 (CDC) 建議每個年滿18歲的人士**一生中應做一次C型肝炎檢測**，而高風險人士則應增加檢測次數。

哪些人感染C型肝炎的風險較高？

嬰兒潮時期出生的人（出生於1945年至1965年間的人）最易感染C型肝炎。該年齡段的人群：

- 感染概率是其他年齡階段人群的5倍。
- 可能在上世紀七、八十年代已經感染了C型肝炎。那時C型肝炎發病率很高，並且供應的血液也未進行病毒篩檢。

如果您符合以下情況，您感染C型肝炎的風險可能較高：

- 是與同性有性行為的男士。
- 曾因吸毒、紋身、人體穿孔或其他原因而與他人共用針頭。
- 有人類免疫缺乏病毒 (HIV)。
- 曾有罹患C型肝炎的性伴侶。

如果您從未做過檢測或者您不確定，請諮詢您的醫生。如果您在懷孕中或計劃懷孕，您也應當做C型肝炎檢測。

什麼是C型肝炎檢測？

C型肝炎檢測是簡單的驗血，偵測您是否有C型肝炎抗體。如果有抗體，即意味著您已接觸過C型肝炎。

如果您的抗體檢測呈陽性，您會需要再次驗血，以確定是否有病毒。如果在您的血液中找到病毒，則您已被感染，且可能會把病毒傳染給他人。

有些曾接觸過C型肝炎的人現已沒有病毒（他們自身清除了病毒），則無需治療。儘管他們有C型肝炎抗體，他們也不會傳播給其他人。

如果我的驗血結果顯示有C型肝炎抗體但沒有病毒，未來我可能會感染嗎？

是的，可能會感染。如果您再次接觸C型肝炎，您先前的接觸並不能保護您免於感染C型肝炎。

有沒有C型肝炎的疫苗？

C型肝炎沒有疫苗。

如果我被測出C型肝炎病毒陽性，該怎麼辦？

Kaiser Permanente有一項肝臟護理計劃。我們將為您預約C型肝炎專科醫生。他們將會與您討論有關護理和治療的事宜。

透過治療，大多數人的C型肝炎都是可以治癒的。您的醫護團隊將回答您的問題，並確保您得到所需的護理。

我們竭誠為您提供協助

如需詳細了解有關預防及治療C型肝炎的健康資訊，請訪問：

My Doctor Online:



kp.org/mydoctor
(英文)

