



Amniocentesis

¿Qué es la amniocentesis?

La amniocentesis es una prueba que se realiza principalmente para obtener información sobre los cromosomas de un bebé en gestación. También se la llama “amnio” y generalmente se programa entre las semanas 15 y 20 del embarazo. Esta prueba se realiza extrayendo una pequeña muestra de líquido amniótico (el líquido que rodea al bebé en gestación) para buscar en ella trastornos cromosómicos.

Los cromosomas son los paquetes de información genética que heredamos de nuestros padres y transmitimos a nuestros hijos. Muchos trastornos cromosómicos, como el síndrome de Down, causan discapacidad intelectual y defectos congénitos. Aunque una mujer de cualquier edad puede tener un bebé con algún trastorno cromosómico, las posibilidades aumentan a medida que envejece.

La amniocentesis puede detectar trastornos cromosómicos antes del nacimiento. La amniocentesis también puede ayudar a detectar la espina bífida, una afección de la columna vertebral. En algunos embarazos, la amniocentesis también podría incluir pruebas genéticas para buscar el código de ADN del bebé en gestación. Este tipo de prueba genética se realiza solamente cuando el bebé está en riesgo de padecer un trastorno genético específico. Sin embargo, la amniocentesis no detecta todos los defectos congénitos ni todas las causas de la discapacidad intelectual.

¿Cómo se hace?

No necesita ninguna preparación especial para hacerse la prueba. Ésta comienza con un examen de ultrasonido que envía ondas de sonido al bebé en gestación, las cuales se observan como una imagen en una pantalla de video. El ultrasonido mide el tamaño del bebé. También permite ver la placenta y el líquido amniótico que rodea al bebé.

Un médico capacitado hace la amniocentesis. Primero inserta una aguja fina a través de la pared abdominal (vientre) para llegar a la bolsa de líquido amniótico que rodea al bebé en gestación. Sentirá cierto malestar cuando se introduzca la aguja. El médico usa el ultrasonido para guiarse durante todo el procedimiento. El médico evita tocar al bebé con la aguja.

El médico extrae unas 2 cucharadas de líquido; este paso dura aproximadamente un minuto. El líquido se envía al laboratorio en un tubo de ensayo etiquetado. El líquido contiene células del bebé, las cuales se procesan en el laboratorio. Los cromosomas de la muestra se pueden estudiar al cabo de 10 a 14 días. Por lo general, los resultados finales están disponibles aproximadamente 2 semanas después de la prueba.



AMNIOCENTESIS

La cita para la amniocentesis dura menos de una hora, pero el procedimiento en sí toma sólo unos minutos. La mayor parte de la cita se dedica a ver al bebé con ultrasonido y a hacer los preparativos para la amniocentesis.

¿Es segura la amniocentesis?

En todos los embarazos existe el riesgo de que se presente un problema, como un aborto espontáneo o la pérdida del embarazo. Si bien la amniocentesis se considera segura, aumenta levemente el riesgo de que se presente una complicación que pudiera causar un aborto espontáneo. El riesgo adicional de sufrir un aborto espontáneo después de la amniocentesis es de 1 en 500 o menor.

Luego de la prueba, se le entregará información sobre lo que puede esperar. Le recomendamos que, durante las 24 horas posteriores a la amniocentesis, no levante objetos pesados, no haga ejercicio, ni tenga relaciones sexuales. Es normal que presente calambres leves y un ligero aumento de la sensibilidad en el lugar donde se le colocó la aguja, pero no son motivo de preocupación. Si presenta calambres dolorosos, sangrado, escurrimiento de líquido de la vagina o fiebre, debe llamar de inmediato a su médico, enfermera especialista o enfermera partera. Estos síntomas no son comunes.

¿Son precisos los resultados?

La amniocentesis detecta de manera muy precisa los embarazos con cromosomas adicionales o faltantes. Esto incluye el síndrome de Down, que es causado por un cromosoma n.º 21 adicional en todas las células. Las pruebas también pueden detectar trastornos cromosómicos menos comunes, con partes de cromosomas adicionales o faltantes. Sin embargo, existen algunos trastornos cromosómicos poco comunes que no se pueden detectar con la amniocentesis.

La mayoría de los resultados de la amniocentesis son normales

La mayoría de las mujeres que se hacen una amniocentesis se enteran de que los cromosomas de sus bebés son normales. Esta información se le proporcionará por teléfono. Podrá preguntar cuál es el sexo del bebé o esperar hasta el nacimiento para averiguarlo. Es decisión suya.

Tener resultados normales en una prueba de amniocentesis no garantiza que el bebé no tenga problemas de salud o anomalías congénitas. Existen varios tipos de anomalías congénitas que no se detectan con la amniocentesis. Algunas de ellas incluyen discapacidad intelectual (que no se debe al síndrome de Down), así como defectos del corazón, paladar hendido y trastornos genéticos inesperados.

¿Qué sucede si el resultado de la amniocentesis no es normal?

De vez en cuando, el resultado de una amniocentesis revela que el bebé en gestación tiene un trastorno cromosómico. Los trastornos cromosómicos no tienen cura. Si esto sucede, se les ofrecerá de inmediato asesoría genética a usted y a su pareja. Esto puede incluir platicar con una o más de las siguientes personas:

- su médico, enfermera especialista o enfermera partera
- su asesor en genética
- un genetista
- un perinatólogo
- otro especialista en pediatría

Tendrá la oportunidad de obtener más información sobre el trastorno cromosómico específico. También podrá hablar sobre todos los tratamientos y opciones disponibles para continuar o interrumpir el embarazo. La decisión de continuar o interrumpir el embarazo es exclusivamente suya. Los asesores en genética ofrecen apoyo continuo a las familias, sin importar las opciones que elijan.

Lo que debe saber sobre la amniocentesis

- **Examina las células fetales del líquido amniótico (el líquido que rodea al bebé).**
- **Detecta trastornos cromosómicos y defectos de espina abierta durante el embarazo.**
- **Puede detectar otros trastornos genéticos en embarazos de riesgo.**
- **El procedimiento generalmente se realiza entre las 15 y 20 semanas de embarazo.**
- **Se inserta una aguja fina a través del abdomen (vientre) de la mujer embarazada y de la bolsa de líquido amniótico (fuente).**
- **Se limita la actividad durante 24 horas después del procedimiento.**
- **El riesgo de sufrir un aborto espontáneo después de la amniocentesis es de 1 en 500 o menor.**
- **La prueba es muy precisa.**
- **Los resultados tardan aproximadamente dos semanas.**

¿Debo hacerme una amniocentesis?

Desde luego, obtener noticias alentadoras sobre los trastornos cromosómicos puede disminuir algunas de sus preocupaciones. Pero enterarse de algún trastorno cromosómico durante el embarazo también puede ser útil. Puede usar esa información para decidir si continuará o no con el embarazo. Puede usar esa información para sentirse mejor preparada cuando nazca su bebé. En algunos casos, la información sobre las afecciones de su bebé puede cambiar su cuidado prenatal o ayudarlo a elegir el mejor lugar para el parto.

Antes de decidir si se hará una amniocentesis, debe saber que hay otras opciones disponibles, como las pruebas de detección prenatales, que incluyen:

- prueba de detección integrada con o sin ultrasonido de NT (Nuchal Translucency, translucencia nuchal)
- prueba de detección de ADN libre de células (también llamada NIPT [Non-Invasive Prenatal Testing, pruebas prenatales no invasivas])
- prueba de detección cuádruple (para mujeres con 14 o más semanas de embarazo)

O bien, puede elegir un procedimiento de diagnóstico alternativo para analizar los cromosomas del bebé, como un CVS (Chorionic Villus Sampling, muestreo de vellosidades coriónicas).

Su médico, enfermera practicante o partera pueden analizar estas opciones con usted. Si decide hacerse una amniocentesis, se reunirá con un asesor en genética que le explicará las ventajas y las desventajas del procedimiento, y responderá sus preguntas.

Recursos adicionales

- Para obtener más información sobre las pruebas prenatales para detectar anomalías congénitas, visite el sitio web de genética: <http://genetics.kp.org> (en inglés).
- Para obtener más información sobre el embarazo, herramientas de salud y clases, visite la página de inicio de su proveedor: [My Doctor Online](#) (Mi médico en línea).
- Visite el sitio web de Kaiser Permanente, kp.org/espanol, para tener acceso a enciclopedias sobre salud y fármacos, programas interactivos, clases de salud y mucho más.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente de su localidad para obtener información, programas u otros recursos sobre la salud. Pregunte a su médico la ubicación y la información de contacto.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos o la atención que recibe de su médico u otro profesional de la atención médica.

Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene otras preguntas, consulte a su médico.