



Cáncer hereditario de seno y de ovario

¿Debo realizarme pruebas genéticas?

El cáncer es tan común que la mayoría de las personas tienen antecedentes de cáncer en su familia. La mayoría de los casos de cáncer se deben a factores de riesgo comunes, como el envejecimiento, las elecciones de estilo de vida y la exposición al medio ambiente. Sin embargo, entre el 5 y el 10% de los casos de cáncer de seno, y el 20% de los casos de cáncer de ovario están relacionados con cambios genéticos (mutaciones) en un gen con riesgo de cáncer.

¿Qué son los genes con riesgo de cáncer?

Los genes son las instrucciones de su cuerpo que guían el crecimiento y el desarrollo, y que ayudan a controlar cómo funciona su cuerpo. Hay algunos genes que ayudan al crecimiento directo de las células. Cuando uno de estos genes no funciona correctamente, aumenta la probabilidad de desarrollar cáncer. Estos genes se llaman genes con riesgo de cáncer. Tenemos dos copias de cada gen con riesgo de cáncer, una de la madre y otra del padre. Una persona con una mutación en un gen con riesgo de cáncer tiene más probabilidades de desarrollar cáncer. Algunos genes con riesgo de cáncer producen un alto riesgo de desarrollar cáncer de seno y de ovario. De igual modo, estos genes también pueden implicar un mayor riesgo de desarrollar otros tipos de cáncer.

¿Cómo pueden causar cáncer estos genes?

Los genes con riesgo de cáncer ayudan a reparar las células que tienen daño genético o a eliminar las células que no se pueden reparar. Si uno de estos genes tiene una mutación y no funciona correctamente, es posible que una célula con daño genético se quede en el cuerpo. Con el tiempo, esto puede provocar cáncer. Pero no todas las personas que tienen una mutación en un gen con riesgo de cáncer desarrollan cáncer.

¿Podría tener una mutación?

Se han encontrado mutaciones en los genes con riesgo de cáncer en familias en todo el mundo. Existen determinados factores de riesgo que ayudan a identificar a las personas que podrían tener una mutación.

Si usted responde “SÍ” a cualquiera de estas afirmaciones, es posible que tenga una mutación en un gen con riesgo de cáncer.

- He tenido cáncer de seno Y cáncer de ovario.
- He tenido cáncer de seno en ambos senos.
- He tenido cáncer de ovario.
- Tuve cáncer de seno antes de los 45 años.
- Tuve cáncer de seno antes de los 65 años Y tengo ascendencia judía asquenazí.
- He tenido cáncer de seno Y tengo un familiar cercano con cáncer de seno o de ovario.
- Soy un hombre que ha tenido cáncer de seno.
- He tenido cáncer de páncreas.
- Tengo antecedentes familiares importantes de cáncer.

¿Qué sucede si no tengo ningún factor de riesgo?

Las pruebas pueden resultar más útiles para las personas que tienen alto riesgo. Si en sus antecedentes personales o familiares de cáncer no hay ningún factor de alto riesgo, no necesita asesoría ni pruebas genéticas. Sin embargo, debe seguir las recomendaciones sobre las evaluaciones de la salud de rutina para detectar el cáncer de seno.

¿Qué sucede si tengo uno o más factores de riesgo?

Hable con su proveedor de atención médica sobre sus inquietudes. Su proveedor puede revisar sus antecedentes de cáncer y referirlo a un asesor genético. La asesoría genética es el primer paso para saber si en su familia hay mutaciones en genes con riesgo de cáncer.

Un asesor genético puede ayudar a:

- calcular la probabilidad de desarrollar cáncer con base en sus antecedentes médicos y familiares
- determinar si sus antecedentes sugieren una enfermedad hereditaria de cáncer
- calcular la probabilidad de que usted tenga una mutación en un gen con riesgo de cáncer
- orientarlo para tomar decisiones sobre las pruebas genéticas y cualquier resultado que reciba

¿Cómo se identifica una mutación?

Con un análisis de sangre se revisa si hay mutaciones en varios genes con riesgo de cáncer. Las pruebas son más útiles cuando sus antecedentes de cáncer personales y familiares muestran un patrón de un riesgo de cáncer hereditario. Es más fácil entender un resultado cuando hay un patrón de cáncer muy marcado en la familia. No todos los cambios genéticos tienen el mismo riesgo de provocar cáncer.

¿En qué tengo que pensar antes de hacerme pruebas genéticas?

La decisión de hacerse o no pruebas genéticas es muy personal. Una parte importante de la asesoría genética es analizar lo que el resultado de las pruebas podría significar para usted y su familia. Puede haber efectos emocionales complejos y, en ocasiones, inesperados. Algunos resultados podrían implicar la toma de decisiones médicas difíciles. Debe pensar cuidadosamente en cómo le van a ayudar los resultados de las pruebas genéticas.

¿Qué sucede si el resultado de la prueba es positivo?

Un resultado positivo significa que se detectó una mutación en uno de los genes con riesgo de cáncer. Una persona con una mutación tiene muchas más probabilidades de desarrollar cáncer. En el caso de algunas mutaciones, el riesgo de por vida de desarrollar cáncer de seno puede ser de hasta el 85%. Podría haber un riesgo aun mayor de desarrollar cáncer de ovario. Algunos genes con riesgo de cáncer también tienen un mayor riesgo de desarrollar otros tipos de cáncer, como cáncer de seno en los hombres, cáncer de próstata, cáncer de páncreas y melanoma. Las personas que tienen una mutación se la pueden transmitir sus descendientes.

¿Cuáles son algunos de los beneficios de hacerme las pruebas?

Las pruebas genéticas pueden ayudar a explicar los antecedentes de cáncer en su familia y aclarar su riesgo de desarrollar cáncer. Detectar una mutación puede ser útil para ayudar a guiar su atención médica. Se recomienda realizarse pruebas de detección de cáncer con mayor frecuencia y a una edad más temprana. También existen opciones de cirugías que pueden reducir el riesgo de por vida de padecer cáncer.

¿Cuáles son algunas de las desventajas de hacerme las pruebas?

Cuando no se encuentran mutaciones, las pruebas pueden dar a algunas personas la sensación de que su riesgo de desarrollar cáncer desapareció. Por lo tanto, es posible que no sigan las recomendaciones respecto a sus pruebas de detección de rutina. Para una persona que se entera de que tiene una mutación, puede ser estresante hacer frente al resultado, especialmente si no tiene un plan de acción claro.

¿Hay formas de disminuir el riesgo de desarrollar cáncer de seno?

Algunos factores de riesgo del cáncer de seno no se pueden modificar, como el sexo biológico, la edad y los genes. Sin embargo, elegir una dieta saludable baja en grasas, hacer ejercicio de manera regular, limitar el consumo de alcohol y no fumar, generalmente puede disminuir su riesgo de desarrollar cáncer.

PRUEBAS DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE SENO

Todas las mujeres tienen riesgo de desarrollar cáncer de seno. Las pruebas de detección ayudan a detectar el cáncer de seno de forma temprana, cuando es más fácil de tratar. Hay algunas medidas de detección que puede tomar por su cuenta, independientemente de sus antecedentes familiares:

- hacerse autoexámenes de los senos para conocer el aspecto y la sensación al tacto normales de sus senos
- que un médico o enfermera le hagan un examen del seno en caso de que usted note algún cambio
- hacerse mamografías con regularidad

Se recomienda que todas las mujeres de entre 50 y 74 años se realicen mamografías. Si usted tiene de 40 a 49 años, hable con su proveedor de atención médica sobre cuándo debe empezar a hacerse mamografías con regularidad. Si usted está considerada como una persona de alto riesgo, es posible que su proveedor le sugiera comenzar a realizarse las mamografías antes.