



Muestreo de Vellosidades Coriónicas

¿Qué es el muestreo de vellosidades coriónicas?

El muestreo de vellosidades coriónicas (Chorionic villus sampling, CVS) es un procedimiento para averiguar si su bebé en gestación tiene alguna enfermedad cromosómica. También puede detectar otras enfermedades genéticas. Usualmente se lleva a cabo entre la semana 10 y 14 del embarazo.

Se extrae una pequeña muestra de placenta (vellosidades coriónicas) para la prueba. Dado que la placenta comparte la composición genética del bebé, el CVS puede diagnosticar enfermedades genéticas o cromosómicas antes del nacimiento.

¿A quién se lo ofrece un CVS?

Un CVS se ofrece a cualquiera que quiera saber acerca de las enfermedades cromosómicas durante el embarazo. La mayoría de las enfermedades cromosómicas ocurren al azar y no son hereditarias. Estas afecciones a menudo causan discapacidad intelectual y defectos congénitos. Es posible que una persona de cualquier edad tenga un embarazo con una enfermedad cromosómica. La posibilidad de que ocurran algunas enfermedades cromosómicas, como el síndrome de Down, incrementa con la edad.

El CVS también se puede ofrecer si el bebé se encuentra en riesgo de desarrollar una enfermedad genética según los antecedentes familiares o las pruebas de portadores genéticos en los padres.

¿Cómo se hace?

Un doctor especialmente capacitado lleva a cabo el CVS. El médico utiliza un ultrasonido para decidir la mejor manera de extraer la muestra. El ultrasonido muestra el tamaño del bebé y la ubicación de la placenta.

- **CVS transabdominal** (a través del abdomen): el médico introduce una aguja a través de la pared abdominal (vientre) hasta el interior de la placenta. Puede haber cierto malestar cuando se introduzca la aguja.
- **CVS transcervical** (a través del cuello uterino): el médico introduce un catéter (tubo flexible y delgado) a través del cuello uterino (la parte más baja del útero) y hasta el interior de placenta. Esto usualmente se siente como una prueba de Papanicolaou.

El ultrasonido ayuda a que el médico extraiga una pequeña muestra de la placenta sin tocar al bebé o entrar en la bolsa gestacional. La muestra se envía al laboratorio en un tubo de ensayo etiquetado. Los resultados están disponibles aproximadamente 2 semanas después de CVS. Un pequeño número de muestras pueden tardar más cuando se lleva a cabo una micromatriz.

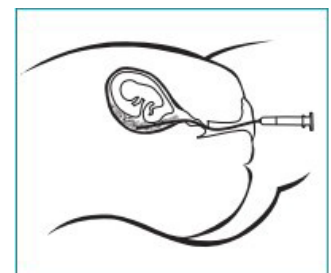
El procedimiento tarda solo unos minutos. La mayor parte de la consulta se dedica a ver al bebé con ultrasonido y a hacer los preparativos para el CVS. Usualmente, una cita para un CVS dura menos de una hora.

¿Qué se necesita hacer antes de una cita para un CVS?

Usted necesita tener la vejiga llena para este procedimiento. Se le pedirá tomar agua antes de su cita. Si se encuentra tomando algún anticoagulante, indíquelo a su genetista.



CVS TRANSABDOMINAL



CVS TRANSCERVICAL

¿Es seguro el CVS?

Todo embarazo conlleva una posibilidad de aborto espontáneo o muerte aun cuando la prueba no se lleve a cabo. El CVS se considera seguro, pero hay un riesgo muy bajo de aborto espontáneo. El aumento de la posibilidad de que se produzca un aborto espontáneo después de un CVS es de alrededor de 1 en 1000.

¿Qué sucede después de realizarse un CVS?

Después del CVS se le brinda información acerca de lo que puede esperar. Le recomendamos que, durante las 24 horas posteriores al CVS, no levante objetos pesados, no haga ejercicio ni tenga relaciones sexuales. Con un CVS transabdominal es normal que presente calambres leves y un ligero aumento de la sensibilidad en el lugar donde se le colocó la aguja, pero no son causa de preocupación. Si se realizó un CVS transcervical, puede experimentar sangrado o manchado leve después del procedimiento. Si presenta calambres dolorosos, sangrado intenso, escurrimiento de líquido de la vagina o fiebre, debe llamar de inmediato a su médico, enfermera especialista o enfermera partera. Estos síntomas no son comunes.

¿Son precisos los resultados?

El CVS detecta de manera muy precisa los embarazos con cromosomas adicionales o faltantes. Esto incluye enfermedades como síndrome de Down, trisomía 18 y trisomía 13. Si se solicita, la prueba también puede detectar trastornos cromosómicos, con pequeños fragmentos de cromosomas adicionales o faltantes. Sin embargo, existen trastornos cromosómicos poco comunes que no se pueden detectar con el CVS. Una pequeña cantidad de pruebas de CVS arroja resultados difíciles de interpretar. Se recomienda una prueba de seguimiento, llamada amniocentesis, cuando los resultados del CVS no son claros. (La amniocentesis toma una muestra de líquido amniótico para estudiar los cromosomas del bebé).

¿Qué pasa si los resultados del CVS son normales?

La mayoría de las personas que se hacen un CVS se enteran de que los cromosomas de sus bebés son normales. Nosotros le llamamos para darle esta información. También puede solicitar los cromosomas del sexo, los cuales predicen el sexo del bebé. También podría elegir esperar hasta que el bebé nazca para averiguarlo. Es su decisión.

Los resultados normales no garantizan que el bebé no padezca de problemas de salud o defectos congénitos. No es posible realizar pruebas para detectar todas las afecciones o causas de incapacidades intelectuales. El CVS tampoco detecta el defecto congénito de la columna vertebral llamado espina bífida. Se le ofrecerá un análisis de sangre o ultrasonido para examinar si hay espina bífida.

¿Qué pasa si los resultados del CVS no son normales?

De vez en cuando, el resultado de un CVS muestra que el bebé en gestación tiene una enfermedad cromosómica o genética. Si esto sucede, se le ofrecerá de inmediato asesoría genética. Usted puede hablar con una o más de las siguientes personas acerca del diagnóstico:

- su médico, enfermera especialista o enfermera partera
- su asesor genético
- un genetista
- un perinatólogo
- un especialista pediátrico

Se le informará acerca de la afección específica. También podrá hablar sobre los tratamientos y opciones disponibles para continuar o interrumpir el embarazo. La decisión de continuar o interrumpir el embarazo es exclusivamente suya. Los asesores genéticos ofrecen apoyo continuo a las familias, sin importar las opciones que elijan.

¿Qué probabilidades hay de que mi bebé tenga una enfermedad cromosómica?

La probabilidad de que presente varias afecciones cromosómicas, incluido el síndrome de Down, trisomía 18 y trisomía 13, depende de su edad al momento de dar a luz.

- A los 20 años: **1 entre 525** (alrededor del 0.2 %)
- A los 25 años: **1 entre 475** (alrededor del 0.2 %)
- A los 30 años: **1 entre 385** (alrededor del 0.3 %)
- A los 35 años: **1 entre 200** (0.5 %)
- A los 38 años: **1 entre 100** (1.0 %)
- A los 40 años: **1 entre 65** (1.5 %)

La probabilidad de que una afección sea causada por un fragmento de cromosoma adicional o faltante (llamado variación en el número de copias) es la misma en cualquier embarazo, sin importar su edad:

alrededor de una en 200 (0.5 %)

Se puede solicitar una prueba de micromatriz para detectar este tipo de enfermedades cromosómicas.

Lo que debe saber sobre el muestreo de vellosidades coriónicas (CVS)

- Examina las células fetales de la placenta en desarrollo.
- Detecta trastornos cromosómicos durante el embarazo.
- Puede detectar otros trastornos genéticos en embarazos de riesgo.
- El procedimiento generalmente se realiza después de la semana 10 y antes de la semana 14 de embarazo.
- Se puede realizar de dos maneras diferentes:
 - Se inserta una aguja delgada en la parte baja del abdomen.
 - Se inserta un tubo delgado y flexible a través de la vagina y el cuello uterino.
- Se limita la actividad durante 24 horas después del procedimiento.
- El riesgo de aborto espontáneo debido a un CV es de 1 en 1000.
- La prueba es muy precisa.
- Los resultados tardan aproximadamente dos semanas.
- Es probable que se requieran más pruebas si los resultados no son claros.

¿Debo hacerme un CVS?

Piense acerca de la información que quiere durante el embarazo. Obtener resultados normales de un CVS podría aliviar algunas de las preocupaciones acerca de su embarazo. También puede ayudarle enterarse acerca de una enfermedad genética o cromosómica durante el embarazo. Usted podría usar esa información para decidir si continuará o no con el embarazo. Podría usar esa información para sentirse mejor preparada cuando nazca su bebé. En algunos casos, el conocer sobre la enfermedad de su bebé puede cambiar su cuidado prenatal o ayudarle a elegir el mejor lugar para dar a luz.

Antes de decidir si se hará un CVS, quizás quiera intentar una prueba de detección prenatal, como:

- [detección de ADN sin células](#) (también llamada prueba prenatal no invasiva [non-invasive prenatal testing, NIPT])

O bien, considerar un procedimiento de diagnóstico diferente para evaluar los cromosomas del bebé como:

- [amniocentesis](#)

Su médico, enfermera practicante o partera pueden analizar estas opciones con usted.

Si decide hacerse un CVS, se reunirá con un asesor genético que le explicará las ventajas y desventajas del procedimiento, y responderá sus preguntas.

Al final, la decisión de llevar a cabo un procedimiento de CVS es exclusivamente suya.

* * * * *

Recursos adicionales

- Para obtener más información sobre las pruebas genéticas prenatales, visite el sitio web de genética: Genetics.kp.org (en inglés).
- Para obtener más información sobre el embarazo, herramientas de salud y clases visite la página de inicio de su proveedor: My Doctor Online (Mi médico en línea).
- Visite el sitio web de Kaiser Permanente, kp.org/espanol, para tener acceso a enciclopedias sobre salud y fármacos, programas interactivos, clases de salud y mucho más.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente de su localidad para obtener información, programas u otros recursos sobre la salud. Pregunte a su médico la ubicación y la información de contacto.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos o la atención que recibe de su médico u otro profesional de la atención médica.
Si tiene problemas de salud persistentes o más preguntas, hable con su médico.