



# Muestreo de vellosidades coriónicas

## ¿Qué es el muestreo de vellosidades coriónicas?

El muestreo de vellosidades coriónicas es una prueba que se realiza principalmente para obtener información sobre los cromosomas de un bebé en gestación. En general se lo conoce como “CVS” (Chorionic Villus Sampling, muestreo de vellosidades coriónicas). Esta prueba generalmente se programa entre las semanas 10 y 13 del embarazo. El CVS se realiza tomando una muestra de la placenta en desarrollo (vellosidades coriónicas), que se examina para detectar trastornos cromosómicos.

Los cromosomas son los paquetes de información genética que heredamos de nuestros padres y transmitimos a nuestros hijos. Muchos trastornos cromosómicos, como el síndrome de Down, causan discapacidad intelectual y defectos congénitos. Aunque una mujer de cualquier edad puede tener un bebé con algún trastorno cromosómico, las posibilidades aumentan a medida que envejece.

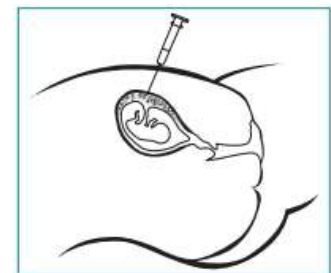
El CVS puede detectar trastornos cromosómicos antes del nacimiento. En algunos embarazos, el CVS también puede incluir pruebas genéticas para buscar el código de ADN del bebé en gestación. Este tipo de prueba se realiza solamente cuando el bebé está en riesgo de padecer un trastorno genético específico. Sin embargo, el CVS no detecta todos los defectos congénitos ni todas las causas de la discapacidad intelectual.

## ¿Cómo se hace?

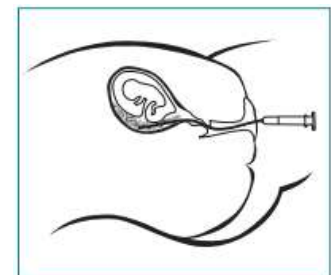
Para la prueba, necesitar tener la vejiga llena, así que se le pedirá tomar agua antes de su cita. La prueba comienza con un examen de ultrasonido que envía ondas de sonido al bebé en gestación, las cuales se observan como una imagen en una pantalla de video. El ultrasonido medirá el tamaño del bebé y también ubicará la placenta.

Un médico capacitado hace la prueba de CVS. Esta prueba toma una pequeña muestra de la placenta y se puede realizar de dos maneras distintas. El médico decide qué método es el mejor, con base en la ubicación de la placenta. El ultrasonido se usa para guiar al médico durante toda la prueba. Es posible que sienta un poco de malestar durante la prueba. El CVS no toca al bebé en gestación.

- **CVS transabdominal:** se pasa una aguja a través de la pared abdominal (parte baja del vientre) hasta llegar al interior de la placenta. Se extrae una pequeña parte del tejido de la placenta.
- **CVS transcervical:** se introduce en la vagina un tubo delgado y flexible (catéter). Luego, el tubo pasa a través del cuello uterino (la parte inferior del útero) y entra a la placenta. Se extrae una pequeña parte del tejido de la placenta.



**CVS TRANSABDOMINAL**



**CVS TRANSCERVICAL**

La muestra de la placenta se envía al laboratorio en un tubo de ensayo etiquetado. Las células de la placenta tienen los mismos cromosomas que el bebé, y se procesan en el laboratorio. Los cromosomas de la muestra se pueden estudiar al cabo de 10 a 14 días. Los resultados están disponibles aproximadamente 2 semanas después de la prueba de CVS.

La cita para el CVS dura menos de una hora, pero el procedimiento en sí toma sólo unos minutos. La mayor parte de la cita se dedica a ver al bebé con ultrasonido y a hacer los preparativos para el CVS.

### ¿Es seguro el CVS?

En todos los embarazos existe el riesgo de que se presente un problema, como un aborto espontáneo o la pérdida del embarazo. Si bien el CVS se considera seguro, aumenta levemente el riesgo de que se presente una complicación que pudiera causar un aborto espontáneo. El riesgo adicional de sufrir un aborto espontáneo después de un CVS es de 1 en 500 o menor.

Luego de la prueba, se le entrega información sobre lo que puede esperar. Le recomendamos que, durante las 24 horas posteriores al CVS, no levante objetos pesados, no haga ejercicio ni tenga relaciones sexuales. Con un CVS transabdominal es normal que presente calambres leves y un ligero aumento de la sensibilidad en el lugar donde se le colocó la aguja, pero no son causa de preocupación. También podría presentar sangrado o manchado leve después del procedimiento. Si presenta calambres dolorosos, sangrado intenso, escurrimiento de líquido de la vagina o fiebre, debe llamar de inmediato a su médico, enfermera especialista o enfermera partera. Estos síntomas no son comunes.

### ¿Son precisos los resultados?

El CVS detecta de manera muy precisa los embarazos con cromosomas adicionales o faltantes. Esto incluye el síndrome de Down, que es causado por un cromosoma n.º 21 adicional en todas las células. Las pruebas también pueden detectar trastornos cromosómicos menos comunes, con partes de cromosomas adicionales o faltantes. Sin embargo, existen algunos trastornos cromosómicos poco comunes que no se pueden detectar con el CVS.

En ocasiones, los resultados del CVS son difíciles de interpretar. En un pequeño porcentaje de pruebas de CVS, se recomendará una prueba de amniocentesis de seguimiento, debido a que los resultados del CVS no son claros.

(La amniocentesis implica tomar una muestra de líquido amniótico para estudiar los cromosomas del bebé).

### La mayoría de los resultados del CVS son normales

La mayoría de las mujeres que se hacen un CVS se enteran de que los cromosomas de sus bebés son normales. Nosotros le llamamos para darle esta información. Podrá preguntar cuál es el sexo del bebé o esperar hasta el nacimiento para averiguarlo. Es decisión suya.

Tener resultados normales en un CVS no garantiza que el bebé no tenga problemas de salud o anomalías congénitas. El CVS no detecta el defecto congénito de la columna vertebral llamado espina bífida. Para detectar la espina bífida se recomienda realizar un análisis de sangre o un ultrasonido en el segundo trimestre, en las mujeres que se hacen un CVS. También existen muchas otras afecciones que no pueden detectarse con un CVS. Algunas de ellas incluyen discapacidad intelectual (que no se debe al síndrome de Down), así como defectos del corazón, paladar hendido y trastornos genéticos inesperados.

### ¿Qué sucede si el resultado del CVS no es normal?

De vez en cuando, el resultado del CVS revela que el bebé en gestación tiene un trastorno cromosómico.

Los trastornos cromosómicos no tienen cura. Si esto sucede, se les ofrecerá de inmediato asesoría genética a usted y a su pareja. Esto puede incluir platicar con una o más de las siguientes personas:

- su médico, enfermera especialista o enfermera partera
- su asesor en genética
- un genetista
- un perinatólogo
- otro especialista en pediatría

Tendrá la oportunidad de obtener más información sobre el trastorno cromosómico específico. También podrá hablar sobre todos los tratamientos y opciones disponibles para continuar o interrumpir el embarazo. La decisión de continuar o interrumpir el embarazo es exclusivamente suya. Los asesores en genética ofrecen apoyo continuo a las familias, sin importar las opciones que elijan.

## Lo que debe saber sobre el muestreo de vellosidades coriónicas (CVS)

- **Examina las células fetales de la placenta en desarrollo.**
- **Detecta trastornos cromosómicos durante el embarazo.**
- **Puede detectar otros trastornos genéticos en embarazos de riesgo.**
- **El procedimiento generalmente se realiza entre las 10 y 14 semanas de embarazo**
- **Se puede realizar de dos maneras diferentes:**
  - **pasando una aguja delgada a través de la parte inferior del vientre de la mujer embarazada, hasta el interior de la placenta**
  - **pasando un tubo delgado de plástico por la vagina y el cuello uterino hasta el interior de la placenta**
- **Se limita la actividad durante 24 horas después del procedimiento.**
- **El riesgo de sufrir un aborto espontáneo después del CVS es de 1 en 500 o menor.**
- **La prueba es muy precisa.**
- **Los resultados tardan aproximadamente dos semanas.**
- **Es probable que se requieran más pruebas si los resultados no son claros.**

## ¿Debo hacerme un CVS?

Desde luego, obtener noticias alentadoras sobre los trastornos cromosómicos puede disminuir algunas de sus preocupaciones. Pero enterarse de algún trastorno cromosómico durante el embarazo también puede ser útil. Puede usar esa información para decidir si continuará o no con el embarazo. Puede usar esa información para sentirse mejor preparada cuando nazca su bebé. En algunos casos, la información sobre las afecciones de su bebé puede cambiar su cuidado prenatal o ayudarlo a elegir el mejor lugar para el parto.

Antes de decidir si se hará un CVS, debe saber que hay otras opciones disponibles, como las pruebas de detección prenatales, que incluyen:

- [prueba de detección integrada con o sin ultrasonido de NT \(Nuchal Translucency, translucencia nuchal\)](#)
- [prueba de detección de ADN libre de células](#) (también llamada NIPT [Non-Invasive Prenatal Testing, pruebas prenatales no invasivas])
- [prueba de detección cuádruple](#) (para mujeres con 14 o más semanas de embarazo)

O bien, puede elegir un procedimiento de diagnóstico alternativo para analizar los cromosomas del bebé, como una [amniocentesis](#).

Su médico, enfermera practicante o partera pueden analizar estas opciones con usted.

Si decide hacerse un CVS, se reunirá con un asesor en genética que le explicará las ventajas y desventajas del procedimiento, y responderá sus preguntas.

Al final, la decisión de llevar a cabo un procedimiento de CVS es exclusivamente suya.

\* \* \* \* \*

## Recursos adicionales

- Para obtener más información sobre las pruebas prenatales para detectar anomalías congénitas, visite el sitio web de genética: <http://genetics.kp.org> (en inglés).
- Para obtener más información sobre el embarazo, herramientas de salud y clases, visite la página de inicio de su proveedor: [My Doctor Online](#) (Mi médico en línea).

- Visite el sitio web de Kaiser Permanente, [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol), para tener acceso a enciclopedias sobre salud y fármacos, programas interactivos, clases de salud y mucho más.
- Comuníquese con el Centro o Departamento de Educación para la Salud de Kaiser Permanente de su localidad para obtener información, programas u otros recursos sobre la salud. Pregunte a su médico la ubicación y la información de contacto.