

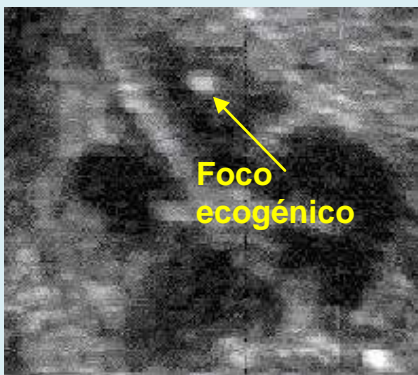
HALLAZGOS DEL ULTRASONIDO PRENATAL

¿Qué es un foco ecogénico intracardiaco?

EIF (foco ecogénico intracardiaco)

En el ultrasonido del segundo trimestre, se examina el corazón fetal de manera rutinaria. El examen consiste en observar las cuatro cámaras del corazón fetal: la aurícula derecha, la aurícula izquierda, el ventrículo derecho y el ventrículo izquierdo. En ocasiones se observan una o más pequeñas manchas brillantes en el corazón. Con frecuencia se observan en los músculos de los ventrículos, que son las cámaras de bombeo del corazón. Existen varios términos diferentes que se han usado para describir una mancha brillante en el corazón: foco ecogénico intracardiaco, foco ecogénico, foco ecogénico cardiaco y foco intracardiaco ecogénico. Si existe más de una mancha brillante, se llaman focos ecogénicos. Este hallazgo común del ultrasonido se observa en aproximadamente 1 de cada 20 a 30 embarazos (aproximadamente del 3 al 5%). El EIF (echogenic intracardiac focus, foco ecogénico intracardiaco) no afecta la salud del bebé ni el funcionamiento del corazón del bebé. Este resultado generalmente se considera una variación normal.

Vista de las cuatro cámaras del corazón fetal



¿Que causa un EIF?

Nadie sabe con seguridad por qué se observa esto en algunos bebés y en otros no. Se piensa que la mancha brillante se debe a una zona del músculo cardiaco en la que hay un poco más de calcio que el promedio. El calcio es un mineral natural que se encuentra en el cuerpo. Las áreas del cuerpo que tienen más calcio, como los huesos y los músculos, se ven más brillantes en la pantalla del ultrasonido.

¿Quién está en riesgo de tener un EIF?

El EIF se observa con frecuencia en bebés cuyas madres tienen antepasados asiáticos. Sin embargo, el EIF se puede observar en cualquier embarazo, sin importar la genealogía de los padres.

¿El EIF puede causarle problemas al bebé?

El EIF se considera una variación normal del desarrollo del feto. No se ha demostrado que cause al bebé algún problema de salud o cardiaco a largo plazo.

La mayoría de las veces, el EIF se observa durante el ultrasonido prenatal de rutina que se realiza aproximadamente entre las 18 y 20 semanas de embarazo. Si no hay ningún otro hallazgo del ultrasonido, el EIF se considera un resultado "aislado". Si bien es imposible estar completamente seguros de que no haya ningún defecto congénito en el bebé, la mayoría de los embarazos con EIF aislados dan lugar a un bebé sano.

¿El EIF desaparecerá?

La mayoría de los EIF que se observan a la mitad del embarazo no desaparecen antes del parto. Puesto que no causan problemas para el bebé, no es especialmente preocupante que aún sean visibles más adelante. Por esta razón, no se requiere ningún seguimiento con ultrasonido para ver los cambios en el EIF.

¿El EIF puede significar que el bebé padece síndrome de Down?

Algunos estudios provocaron inquietud sobre un pequeño riesgo de que se presente síndrome de Down con este hallazgo del ultrasonido. Sin embargo, la mayoría de los estudios no demuestran un mayor riesgo de presentar síndrome de Down cuando el único hallazgo del ultrasonido es el EIF. Los análisis de sangre y la amniocentesis son mejores formas de detectar el síndrome de Down durante el embarazo.

¿Se necesitan pruebas adicionales?

No existe ninguna prueba especial que se recomiende para los embarazos en los que se encuentra un EIF aislado.

Sin embargo, las pruebas prenatales de rutina están disponibles para todas las mujeres embarazadas.

Las pruebas de detección prenatales, como la prueba de detección integrada y la prueba de detección de ADN libre de células (también llamadas NIPT [Non-Invasive Prenatal Testing, pruebas prenatales no invasivas]), incluyen análisis de sangre que ayudan a determinar si existe una mayor o menor probabilidad de que el bebé padezca ciertos problemas, incluido el síndrome de Down.

Una prueba llamada amniocentesis puede diagnosticar de manera precisa el síndrome de Down y otros trastornos cromosómicos durante el embarazo.

Es una prueba opcional para mujeres de todas las edades. La amniocentesis generalmente se hace aproximadamente a las 22 semanas de embarazo. Este procedimiento conlleva un riesgo muy pequeño de sufrir un aborto espontáneo (1 en 500 o menor).

Es importante recordar que las pruebas prenatales no detectan todos los defectos congénitos. En el sitio web de genética de Kaiser encontrará información detallada sobre las opciones de pruebas prenatales de rutina: <http://genetics.kp.org> (en inglés).

¿Dónde puedo obtener más información?

Puede hablar con su proveedor de servicios de obstetricia o un asesor genético si tiene otras preguntas sobre este hallazgo del ultrasonido.

Departamentos de Genética de Kaiser

Fresno	(559) 324-5330
Modesto	(866) 916-4075
Oakland	(510) 752-6298
Sacramento	(916) 614-4075
San Francisco	(415) 833-2998
San Jose	(408) 972-3300

[Genetics.kp.org](http://genetics.kp.org) (en inglés)

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos médicos o la atención que recibe de su médico u otro profesional de la atención médica.

