

HALLAZGOS DEL ULTRASONIDO PRENATAL

Intestino ecogénico

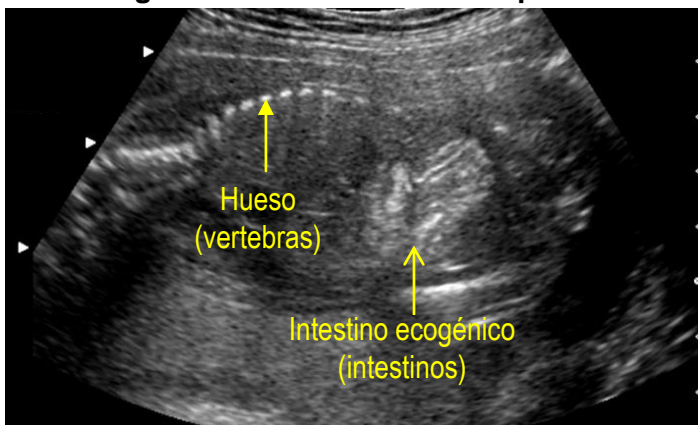
Los ultrasonidos se hacen de manera rutinaria durante el embarazo para obtener información importante sobre el bebé en desarrollo. Hay veces en que el ultrasonido detecta algo inesperado en el bebé. Esta hoja de datos le brindará información sobre un hallazgo llamado **intestino ecogénico**.

¿Qué es el intestino ecogénico?

El intestino ecogénico es una zona brillante que se detecta en el intestino del bebé en desarrollo. Para comprender lo que significa el intestino ecogénico, es importante saber cómo funciona el ultrasonido. Una máquina de ultrasonido utiliza ondas sonoras para ver a su bebé de manera segura. Estas ondas sonoras rebotan a diferentes velocidades, como un eco en una cueva. Las ondas sonoras que se conectan con áreas sólidas o densas del cuerpo (como los huesos) rebotan más rápido y se ven más brillantes que las ondas sonoras que se conectan con los tejidos más suaves (como el hígado). El intestino ecogénico simplemente significa que el intestino del bebé aparece más denso de lo habitual y, por lo tanto, se ve más brillante en el ultrasonido. Se le llama “ecogénico” al intestino cuando se ve tan brillante como los huesos del bebé.

Este hallazgo del ultrasonido se detecta en menos de 1 de cada 50 (aproximadamente el 2%) de los embarazos. En muchos casos, los bebés con el intestino ecogénico nacen sanos.

Imagen de ultrasonido del cuerpo fetal



¿Qué hace que el intestino se vea brillante?

Hay muchas razones por las cuales el intestino (también llamado colon) del bebé puede verse brillante en el ultrasonido.

- **Disminución de las evacuaciones del feto:** las evacuaciones normales de los intestinos fetales comienzan en las etapas tempranas del desarrollo, aproximadamente 10 semanas después de la última menstruación de la mamá. A veces las evacuaciones comienzan más tarde de lo habitual, son más lentas que el promedio o se obstruyen. Esto puede provocar que se acumule el contenido normal en los intestinos.
- **Sangre en el líquido amniótico:** las pequeñas roturas en la placenta pueden permitir que la sangre se mezcle con el líquido amniótico. El bebé en desarrollo se traga este líquido de manera rutinaria. Tragar una pequeña cantidad de sangre no es dañino, pero puede provocar que los intestinos del bebé se vean brillantes temporalmente.
- **Poca grasa materna en el vientre:** las mujeres embarazadas con muy poca grasa en el vientre permiten que el ultrasonido detecte más ondas sonoras. A veces esto puede hacer que las imágenes se vean más brillantes de lo habitual.

¿De qué me debo preocupar cuando se detecta el intestino ecogénico?

El intestino ecogénico puede detectarse en embarazos normales, pero hay ciertos problemas que son más probables con este tipo de hallazgo del ultrasonido, como:

problemas cromosómicos
fibrosis quística
infección fetal
obstrucción intestinal
crecimiento fetal deficiente

Genetics.kp.org (en inglés)

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos o cuidados que recibe de su médico u otro profesional de la atención médica.

© 2010, The Permanente Medical Group, Inc. Todos los derechos reservados. Departamento Regional de Genética.

 **KAISER PERMANENTE®**

ADA Review July 2018

Page 1 of 3

Problema cromosómico: aproximadamente 1 de cada 30 (aproximadamente el 3%) de los bebés con el intestino ecogénico tiene un problema cromosómico. Es posible que la probabilidad de tener un problema cromosómico sea mayor si hay otros hallazgos del ultrasonido o si su prueba de detección prenatal dio resultados anormales. Es posible que la probabilidad sea menor si el intestino ecogénico es el único hallazgo del ultrasonido.

Los cromosomas son paquetes de información genética que están presentes en todas las células del cuerpo. Normalmente hay 46 cromosomas en cada célula. Tener más o menos cromosomas casi siempre provoca retraso mental o diferencias físicas. Hay muchos problemas cromosómicos diferentes, que varían en gravedad desde relativamente leves hasta muy graves. El síndrome de Down es el problema cromosómico más común en los recién nacidos.

Fibrosis quística: aproximadamente 1 de cada 30 (aproximadamente el 3%) de los bebés con intestino ecogénico tiene fibrosis quística. La fibrosis quística es una de las enfermedades genéticas más comunes entre las personas de raza caucásica. Los niños con fibrosis quística tienen un moco muy grueso en los pulmones, lo cual provoca problemas crónicos en los pulmones. El intestino también puede tener un moco muy grueso. Esto puede provocar el intestino ecogénico durante el embarazo y problemas digestivos después del parto. Es posible que la probabilidad de tener el intestino quístico sea menor si le hicieron una prueba para detectar portadores asintomáticos de fibrosis quística y salió normal o si no es caucásica.

Infección: algunos tipos de infecciones durante el embarazo pueden interferir con el desarrollo del bebé. Estas infecciones prenatales pueden hacer que haya varios tipos de hallazgos del ultrasonido, incluido el intestino ecogénico. Las infecciones pueden afectar a su bebé, aunque usted no tenga señales evidentes de enfermedad.

Obstrucción intestinal: hay veces en que una zona de los intestinos es más angosta de lo habitual o está completamente obstruida. Esto hace que la materia en el intestino se acumule, en vez de avanzar de manera normal. Con frecuencia, la obstrucción también hace que el intestino se vea hinchado.

Genetics.kp.org (en inglés)

Problemas de crecimiento: hay veces en que el intestino ecogénico se debe a un sangrado en la placenta. Cuando hay cambios en la placenta, es posible que el crecimiento del bebé se vea afectado.

¿Se me ofrecerán pruebas especiales?

Sí. Las pruebas especiales se ofrecen para ayudar a encontrar la causa del intestino ecogénico. El tipo de prueba específico que se le ofrece depende de su historia clínica, sus antecedentes familiares y los hallazgos de su ultrasonido. Se le ofrecerán todas las siguientes pruebas o algunas de ellas:

Pruebas de sangre maternas: es posible que le hagan pruebas de sangre para detectar la posibilidad de una infección prenatal o fibrosis quística. A muchas mujeres en Kaiser se les hacen pruebas de fibrosis quística para detectar portadores asintomáticos como parte de sus pruebas de sangre prenatales tempranas. Las pruebas de sangre también pueden hacerse en ciertos momentos del embarazo para calcular el riesgo de padecer ciertos problemas cromosómicos. Por lo general, las pruebas de sangre no proporcionan una respuesta clara de la salud del bebé. Es necesario hacer más pruebas para confirmar una infección prenatal o para diagnosticar la fibrosis quística o un problema cromosómico en el bebé en desarrollo.

Amniocentesis: la amniocentesis se realiza usando una aguja delgada para sacar una pequeña cantidad del líquido amniótico que rodea al bebé. El líquido se examina para detectar anomalías cromosómicas, infecciones prenatales y fibrosis quística, si se considera adecuado. Hay un pequeño riesgo de que sufra un aborto espontáneo con esta prueba. Su asesor genético hablará más con usted sobre los beneficios y riesgos de la amniocentesis.

Ultrasonido: un ultrasonido de alta resolución (nivel II) examina al bebé detenidamente para detectar cualquier otro hallazgo del ultrasonido o defectos congénitos. El ultrasonido puede encontrar algunos defectos congénitos y puede monitorear el crecimiento del bebé durante el embarazo. Sin embargo, no todos los defectos congénitos se pueden detectar antes del nacimiento del bebé, incluso con un ultrasonido de alta resolución.

¿El intestino ecogénico desaparecerá?

En muchos casos, el intestino ecogénico desaparece con el tiempo. Sin embargo, por lo general no hay que preocuparse incluso si el intestino sigue apareciendo brillante en una etapa posterior del embarazo.

¿Qué pasa si los resultados de todas las pruebas son alentadores?

Si los resultados de todas las pruebas son alentadores, lo más probable es que su bebé nazca sano. Por lo general, el intestino ecogénico simplemente es parte del desarrollo normal de un bebé. Sin embargo, hay varias causas diferentes del intestino ecogénico. No es posible identificar todos los problemas que surgen durante el embarazo, así que las pruebas no pueden garantizar que su bebé estará completamente sano.

¿Dónde puedo obtener más información?

Su asesor genético o genetista médico puede responder otras preguntas que usted tenga sobre este hallazgo del ultrasonido.

Departamentos de Genética de Kaiser

Fresno	(559) 324-5330
Modesto	(209) 735-3344
Oakland	(510) 752-6298
Sacramento	(916) 614-4075
San Francisco	(415) 833-2998
San José	(408) 972-3300

Referencias:

Patel et.al., Follow-up of children with isolated fetal echogenic bowel with particular reference to bowel-related symptoms, *Prenat Diagn* 24:35-37 (2004)

Simon-Bouy et.al., Hyperechogenic Fetal Bowel: A Large French Collaborative Study of 682 Cases, *American Journal of Medical Genetics* 121A:209–213 (2003)

Strocker et.al., Fetal echogenic bowel: parameters to be considered in differential diagnosis, *Ultrasound Obstet Gynecol* 16:519-523 (2000)

Publicado en marzo de 2010

Revisado por última vez el 24 de marzo de 2010