

Ultrasonido prenatal

Pliegue nucal aumentado (2^o trimestre)

¿Qué es un pliegue nucal aumentado (grosso)?

El pliegue nucal es un pliegue normal de piel en la parte posterior del cuello de un bebé. Este se puede medir entre las semanas 15 y 22 de embarazo como parte de un ultrasonido prenatal de rutina.

Se ofrece seguimiento cuando el pliegue nucal es grueso (6 mm o más). Muchos bebés sanos tienen pliegues nucal gruesos. Sin embargo, existe una mayor probabilidad de síndrome de Down u otras afecciones cromosómicas cuando el pliegue nucal es grueso. También puede haber una mayor probabilidad de afecciones genéticas raras.

¿Un pliegue nucal grueso significa que el bebé tiene un problema?

Por lo general, no. Hay algunas razones comunes para que exista un pliegue nucal grueso en bebés sanos.

- **Posición del bebé:** la posición de la cabeza de un bebé a veces puede hacer que el pliegue de la nuca parezca más grueso de lo que realmente es.
- **Medición inexacta:** el pliegue de la nuca a veces puede ser difícil de medir con exactitud.
- **Diferencias normales:** el tamaño normal del pliegue nucal es diferente en cada bebé. Los bebés pueden tener pliegues nucal ligeramente más gruesos que las bebés. El tamaño también aumenta a medida que el bebé crece.

¿Qué pruebas de seguimiento se ofrecen cuando el pliegue nucal es grueso?

Las pruebas de seguimiento que se le ofrecen dependen de las pruebas que ya se hayan realizado.

Ultrasonido de nivel 2 (dirigido): es posible que le ofrezcan otro ultrasonido para volver a medir el pliegue nucal y buscar signos de una afección cromosómica. Una medición repetida puede encontrar que el pliegue nucal es normal.

Detección de afecciones cromosómicas: es posible que ya se haya realizado un análisis de sangre para detectar afecciones cromosómicas comunes, como el síndrome de Down. Si no se ha sometido a una prueba de detección, es posible que se la ofrezcan. Las pruebas de detección identificarán a la mayoría de los bebés con síndrome de Down, pero no a todos.

- **Prueba de detección del estado de California (detección en suero o detección secuencial integrada):** a veces, esta prueba también incluye un ultrasonido temprano (translucencia nucal [Nuchal translucency, NT] por ultrasonido). La detección del estado identifica entre el 80% y el 95% de los bebés con síndrome de Down. El resultado que usted obtenga incluye una estimación de su riesgo de síndrome de Down.
- **Prueba prenatal no invasiva (Non-invasive prenatal testing, NIPT):** La NIPT detecta el 99% de los bebés con síndrome de Down. Si su resultado fue normal, es muy poco probable que el bebé tenga síndrome de Down.

Amniocentesis: la amniocentesis puede mostrar si un bebé en desarrollo tiene síndrome de Down u otro problema cromosómico común. Puede elegir esta prueba si desea tener certeza sobre este tipo de afecciones. La muestra también se puede analizar para detectar afecciones genéticas raras. Existe un pequeño riesgo de aborto espontáneo debido a estos procedimientos (menos de 1 en cada 900 de riesgo).

¿Qué pasa si los resultados de las pruebas de seguimiento son alentadores?

Cuando las pruebas de seguimiento son normales, es muy probable que usted vaya a tener un bebé sano.

Pliegue nucal aumentado a las 20 semanas

