



產前超音波檢查結果

腦室擴張

妊娠第二期的超音波可以測量嬰兒的各部位發育，包括腦部充滿液體的區域。這些區域被稱為「腦室」。腦中樞附近有兩個腦室，我們稱之為**側腦室**。這兩個腦室的大小通常都不超過 **10 毫米** (約½吋)。

腦室擴張是什麼？

腦室擴張是指嬰兒的一或兩個側腦室異常的大。500 個嬰兒中，大約有 1 個會出現輕微或中度的腦室擴張。嚴重的腦室擴張病例很罕見。

- 輕微：腦室大小為 10 到 12 毫米
- 中度：腦室大小為 13 到 15 毫米
- 嚴重：腦室大小大於 15 毫米 (又稱為腦積水或「腦水腫」)

腦室擴張的成因是什麼？

腦室擴張可能有多個成因。通常只是正常發育下形成的情況。有些嬰兒的腦室天生就比別人大。在少數情況下，腦室過大可能是因腦部液體流動的變化或腦部發育時的變化所造成。腦室擴張的確切成因絕大多數都不可考。

腦室擴張的情況會消失嗎？

腦室大小通常會維持不變或漸漸變小。有時候，腦室會在妊娠後期恢復正常大小。10 個嬰兒中，約有 1 個嬰兒的腦室會變大。這會增加嬰兒不健康的機率。

這對我的嬰兒來說代表什麼？

如果超音波的結果只發現腦室過大，那麼絕大多數的嬰兒出生時都很健康。不過，嬰兒是否健康取決於腦室擴張的程度以及超音波是否還發現其他問題。

這類問題包括：

- **先天缺陷**：腦室擴張的嬰兒較常伴隨心臟、腎臟和脊柱等先天缺陷。如果發現任何先天缺陷，染色體缺陷病症或遺傳性疾病的隱憂就會提高。
- **染色體缺陷病症**：腦室擴張的嬰兒中，約有 3% 到 10% 罹患染色體缺陷病症，如唐氏症。如果超音波連帶發現其他問題，表示罹患染色體缺陷病症的機率更高。如果產前檢查結果正常，則出現此類病症的機率較低。
- **感染**：巨細胞病毒 (Cytomegalovirus, CMV) 和弓漿體病是已知造成腦室過大的兩大感染源。這些感染源可能會影響嬰兒，即使孕婦本身並沒有任何生病的徵狀。
- **遺傳性疾病**：多數遺傳性疾病都會造成腦室過大。這些症狀大多非常罕見，且在胎兒出生前難以進行診斷。
- **腦病變**：腦室過大可能是因腦部發育時發生問題。這也可能會影響腦部的機能。出現學習障礙的機率會提高，也可能發生輕度遲緩到重度智能障礙等問題。如果腦室大於 12 毫米，腦部發育較可能有問題。

我應該進行更多檢查嗎？

是的。可以進行檢查，找出腦室過大的成因。您可以自行決定是否進行更多檢查。檢查的類型依您的醫療病史、家族病史和超音波結果而異。建議進行的檢查，可能包括下列的部分或全部：

- **超音波**：使用高層次超音波可檢查有無其他的超音波異常。有些先天缺陷可透過超音波檢查出來，但並非所有先天缺陷都能夠在孕期內檢查出來。您也可以選擇在懷孕後期進行超音波檢查，監控嬰兒的健康情況。
- **羊膜穿刺**：羊膜穿刺是使用細針，抽出少量嬰兒周圍的液體。這些液體會視需要用來進行染色體疾病、產前感染和其他病症的檢查。因這項檢查發生流產的機率微乎其微。
- **胎兒磁振造影**：磁振造影 (Magnetic Resonance Imaging MRI) 是在產前檢查嬰兒腦部的另一種方式。這種技術不會使用放射線，可在懷孕時安全使用。

如果所有的檢查結果都是好的呢？

腦室過大但產檢正常的嬰兒通常出生後都很健康。但造成腦室過大的原因五花八門。產檢結果正常並不保證您的寶寶不會有健康問題或先天缺陷。與智能障礙相關的所有病症或成因無法盡數檢查。

我可以在哪裡取得詳細資訊？

如果您對於這項超音波檢查結果有任何疑問，請詢問您的基因諮詢師或是遺傳專科醫生。

Kaiser Genetics Departments:

Fresno/Modesto	(559) 324-5330
Oakland	(510) 752-6298
Sacramento	(916) 614-4075
San Francisco	(415) 833-2998
San Jose	(408) 972-3300

參考資料：

UpToDate：胎兒腦室過大 (Fetal cerebral ventriculomegaly, 2021 年)

母胎醫學會 (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM)：胎兒輕度腦室擴張：診斷、評估與治療 (Mild fetal ventriculomegaly: diagnosis, evaluation, and management, 2018 年)