

# 產前超音波檢查發現 什麼是腹裂？

腹裂是一種先天缺陷，表現為胎兒的腸管位於身體外部。患有這一疾病的胎兒在臍帶附近的下腹（腹部）處有一個小缺損。腸管自缺損處脫出胎兒體外。極少數情況下，其他器官也一併脫出體外。這一先天缺陷在每 2,000 孕例中大約可見 1 例。這一情況始終能夠在孕期內透過超音波檢查出。



## 腹裂是由什麼導致的？

胎兒的腹壁在孕期的最初兩個月形成。若腹壁未能正確形成，則發生腹裂的情況，但原因尚且不明。大部分情況下，家族中沒有腹裂的病史。這一先天缺陷尚無任何已知的產前接觸主要成因。唯一明確的風險因素是母親的年齡。腹裂更易於發生在低齡孕婦（20 歲以下）的胎兒身上。

## 腹裂是否會自行消失？

腹裂不會在胎兒出生之前消失。胎兒腹部缺陷在分娩之後仍然保持存在。分娩之後，醫院將透過程序修補缺陷。

## 患有腹裂的胎兒身上是否還會有其他先天缺陷？

患有腹裂的胎兒，有時腸道也會受到損傷，但是身體其他部分的先天缺陷並不常見。患有腹裂的胎兒身上最常見的問題為腸管閉鎖（腸管堵塞區域）。每 10 名患有腹裂的胎兒中僅有 1 名左右患有其他先天缺陷，例如心臟、腎臟或大腦上的缺陷。

## 是否需要進行更多檢查？

可進行其他檢查以詳細瞭解您的妊娠情況：

**2 級超音波** - 可進行 2 級（精細）超音波對胎兒進行仔細觀察。超音波可以發現許多身體上的先天缺陷；但是，一些先天缺陷在懷孕期間難以被發現。

**CVS 或羊膜穿刺術**：CVS 和羊膜穿刺術是能夠診斷發育中胎兒的染色體疾病的兩種可選檢查。當出現一種以上先天缺陷時，染色體疾病更為可能存在。CVS 和羊膜穿刺術都有非常小的流產風險。

## 我是否需要特殊的產前護理？

您的醫生將建議您在孕期內進行隨訪超音波檢查，以監控胎兒的生長情況。您的醫生可能還希望在您的孕期內更加頻繁地為您進行診察。患有腹裂的胎兒可順產分娩；但是，強烈建議您在新生兒重症加護病房 (NICU) 和新生兒手術團隊的醫院中進行分娩。患有腹裂的胎兒通常會早產，或者出生時體型偏小。務必在懷孕初期時跟您的醫生討論分娩計劃。

## 患有腹裂的胎兒出生後會怎麼樣？

患有腹裂的胎兒出生後，需對胎兒進行特殊護理以保護暴露的腸管部分。胎兒的脫出腸管可能使用保護性腹膜覆蓋，或立即放入名為「筒倉」的特殊裝置中。然後，將會盡快將腸管移回體內，通常每天移動一點。在情況較為簡單的病例中，腸管可在出生後立即移入腹內，或是在一兩天內移入。對於較為複雜的病例，修復可能進行得較慢。完成修復流程可能需要幾天的時間，具體取決於腸管的狀態。一旦腸管移回了體內，將進行程序修補腹部的缺損。腹部修復通常在出生後的第一個星期內進行。具有這一先天缺陷的胎兒的總體生存率為90-95%。

患有腹裂的胎兒不可立即進行母乳哺育或消化任何食物。在腸道開始正常工作之前，將透過血液（靜脈或IV）輸入營養配方。腹裂胎兒還需從口中插管連接至胃部。插管能夠幫助胃液排出並防止嘔吐。胎兒在腸道正常工作且胎兒能夠正常進食和發育之前需住院。母乳哺育通常在腸道正常工作之後便可開始。腹裂胎兒在出生後可能需要住院數週，但具體時間根據情況有所不同。

## 患有腹裂的胎兒是否有長期的醫學上的問題？

大部分患有腹裂的胎兒能夠成功修復，不會有長期的醫學上的問題。但是，部分胎兒可能會有與先天缺陷相關的問題。這可能包括食物在身體或腫脹和受損的腸道部分（壞死性小腸結腸炎或NEC）中通過的速度較慢。一小部分患有腹裂的胎兒會發育出「短腸綜合征」。患有短腸綜合征的胎兒和兒童難以吸收其所攝入的食物中的營養。這一情況通常會隨著時間改善。

## 哪裡可以取得詳細資訊？

如果您對於這一超音波檢查發現有任何其他疑問，您可以與您的醫生、護士、助產士或是遺傳學顧問溝通。如果您有興趣瞭解更多有關於手術管理的資訊，您可以要求轉介至一名兒科外科醫生。

## Kaiser 遺傳學部門

網站：<http://genetics.kp.org>

Fresno	(559) 324-5330
Modesto	(866) 916-4075
Oakland	(510) 752-6298
Sacramento	(916) 614-4075
San Francisco	(415) 833-2998
San Jose	(408) 972-3300

## 參考資料：

1. Abdullah F, et.al. Journal of Perinatology. 27:50–55. 2007
2. Corey, et .al. Early Hum Dev. 90 (8):421-4. 2014
3. Nichol PF, et.al. Am J Med Genet Part C Semin Med Genet. 148C:231–24. 2008
4. Stevenson RE, et.al. Clin Genet. 75:346-333. 2009
5. O'Neill JA, et.al., Principles of Pediatric Surgery, 2<sup>nd</sup> Edition. 2003
6. "Gastroschisis", UpToDate, last updated January 5, 2017