

# Qué esperar en la cita de Genética de su hijo

## ¿Por qué refirieron a mi hijo a Genética?

Existen muchas razones posibles por las cuales su hijo recibió una referencia para una consulta en Genética. A continuación, se mencionan las razones más comunes:

- El médico de su hijo observó características físicas o del desarrollo que podrían tener una causa genética.
- Su hijo tiene una afección médica o de salud que podría tener una causa genética.
- Existen antecedentes familiares de una afección genética.
- Los resultados de una prueba médica sugieren una afección genética.

## ¿Qué sucede antes de la cita de Genética de mi hijo?

Por lo general, no debe hacer nada antes de la cita de su hijo. El Departamento de Genética se comunicará con usted si se necesita alguna información o examen médico antes de la consulta de su hijo. Tenga en cuenta que puede comunicarse con el asesor genético si desea hablar sobre la referencia o si tiene alguna pregunta antes de la cita.

## ¿Cómo me preparo para la cita de Genética de mi hijo?

Hay algunas cosas que puede hacer para prepararse para la consulta:

- Escriba las preguntas que tenga antes de la consulta.
- Reúna información sobre los antecedentes familiares de ambas familias.
- Revise los acontecimientos relacionados con el desarrollo de su hijo (cuándo se sentó por primera vez, cuándo empezó a caminar, etc.).
- Si la consulta es en la clínica, lleve juguetes o refrigerios, especialmente si su hijo es pequeño.
- Es útil que ambos padres estén presentes, pero no es obligatorio.
- Si se lo piden, lleve copias de la historia clínica que no sea de Kaiser, evaluaciones escolares y fotografías de miembros de la familia cercanos.

## ¿Con quién nos reuniremos en la cita de Genética?

Es posible que se reúnan con un médico genetista y un asesor genético. Por lo general, los médicos genetistas y los asesores genéticos trabajan en equipo.

- El médico genetista se especializa en diagnosticar y tratar afecciones que tienen una causa genética.
- El asesor genético es un profesional médico que da información, asesoramiento y apoyo a personas y familias con afecciones genéticas.



## ¿Qué puedo esperar en una cita de Genética?

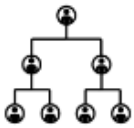
La cita de Genética de su hijo puede ser en persona, por teléfono o por videoconsulta. Es posible que la consulta sea diferente a una consulta pediátrica típica por varios motivos.



**Las citas de genética a veces pueden durar más de una hora.** La mayor parte de la consulta es para hablar con el genetista o el asesor genético. La conversación puede incluir información sobre afecciones genéticas específicas y asesoría de apoyo, cuando sea necesario.



**Se hará un historial médico detallado.** La historia clínica de su hijo se revisará cuidadosamente y es posible que le soliciten a usted verificar ciertos detalles importantes. Es posible que le pregunten sobre el historial del embarazo y el parto, el desarrollo temprano y cualquier problema de aprendizaje o de comportamiento de su hijo.



**Se revisarán los antecedentes familiares.** El asesor genético dibujará un árbol genealógico (llamado "linaje") para representar gráficamente a los miembros de ambos lados de la familia. Se le preguntará acerca de cualquier afección genética o problema médico de cada persona. Es posible que también le hagan preguntas sobre defectos congénitos y discapacidad intelectual. Se registrará la ascendencia y los antecedentes étnicos de su hijo. Si su hijo es adoptado o usted no está en contacto con alguno de los familiares, se le pedirá cualquier información que tenga disponible.



**Es posible que se realice un examen físico.** No todas las consultas genéticas requieren un examen físico. Sin embargo, en algunas consultas se realiza un examen físico para buscar indicios que podrían ayudar a establecer un diagnóstico. El examen podría incluir tomar las medidas de distintas partes del cuerpo y registrar los hallazgos físicos. A veces, se les hace un examen breve a otros miembros de la familia, como hermanos o padres, durante la cita.



**En ocasiones, se recomienda realizar pruebas y referencias adicionales.** Es posible que el genetista recomiende realizar pruebas o evaluaciones para ayudar a hacer un diagnóstico. Por ejemplo: análisis de sangre, análisis de orina, radiografías y exámenes de los ojos. Estas pruebas se realizan después de la consulta de Genética. No se toman muestras de sangre durante la consulta.



**Es posible que se tomen fotografías.** A veces, el médico le pedirá tomarle una fotografía a su hijo para incluirla en la historia clínica. Estas fotografías se utilizan para ayudar con el examen y para observar los cambios a medida que crece su hijo. También es posible que le pidan fotos familiares. Usted puede negarse a que se tomen fotografías.

## ¿Qué puedo esperar después de la cita de mi hijo?

El genetista escribirá un informe después de la consulta. Este informe está en la historia clínica electrónica y puede verse en [kp.org/espanol](http://kp.org/espanol). Si se ordenó una prueba o evaluación, se le informará para cuándo estarán listos los resultados y cómo se le comunicarán. El genetista o asesor genético le informará si es necesario programar otra cita de Genética.

Si después de la consulta quedó alguna pregunta o inquietud, llámenos por teléfono o envíenos un correo electrónico seguro. Es importante que sepa que no todas las afecciones se pueden identificar o diagnosticar en la primera consulta de genética. Es posible que en el futuro contemos con nueva información genética o nuevas pruebas; por ello, podría ser útil que se mantenga en contacto con el proveedor genético de su hijo.

**Encontrará más información en el sitio web de Genética de California del Norte: [Genetics.kp.org](http://Genetics.kp.org) (en inglés).**

Comuníquese con su Departamento de Genética local a los siguientes números:

Fresno: (559) 324-5330  
Oakland: (510) 752-6298  
Sacramento: (916) 614-4075  
San Francisco: (415) 833-2998  
San Jose: (408) 972-3300

