



白內障術後隔天叮囑

手術前每天持續使用氧氟沙星抗生素眼藥水（米色蓋子）4次，直到眼藥水用完為止。

術後隔天開始使用眼藥水（PREDNISOLONE ACETATE 1%- 白色蓋子）。術後頭兩週，請每天使用眼藥水4次。術後第三週和第四週，每天使用眼藥水兩次。眼藥水為白色乳狀懸浮液。使用前請搖晃瓶子約30次以均勻混合。

恢復使用您術前即已長期使用的任何其他眼藥水，例如青光眼的藥水。

術後第一天，您會使用兩種（或更多！）不同的眼藥水，不同眼藥水的使用間隔至少需幾分鐘（先使用哪種眼藥水都沒關係）。此外，滴完任何眼藥水後，請閉上眼睛幾分鐘，以便幫助吸收。有時感覺眼睛有點發癢是正常的-不妨另外補充其他能讓眼睛更加舒適的眼藥水。其實您可以盡量的隨意使用手術用眼藥水-每天請至少使用4次甚至更頻繁，無需有安全上的顧慮。

術後的第一週晚上，開過刀的眼睛需戴上眼罩。您可以使用任何可以使眼罩固定在眼睛上的膠帶。

48小時內勿洗頭，以免水流進開過刀的眼睛。術後第一週請勿從事任何激烈活動、搬舉重物或游泳。術後第二週，您應能恢復所有正常活動。如果您願意抽空透過 KP.org 寄送電子郵件給我，或撥打下面的電話留言給我，讓我瞭解您術後的恢復狀況，我會很開心-到了第二週，您的視力應該已經恢復，眼睛也不會有不適感。如果沒有恢復正常，請跟我聯絡-務必前來回診！！

絕大多數的患者會在術後幾天內恢復開車。當然，您必須量力而為。請不要冒任何不必要的風險！您可以旅行和搭乘飛機，但在手術後的頭7-10天內，您所在之地必須方便您接受所需的KP醫療護理，以防您出現任何罕見的併發症。

術後的眼部感染很罕見，但後果很嚴重。感染的徵兆包括視力顯著減退（與白內障手術後的第一天或第二天相比）、持續超過30分鐘的明顯疼痛以及眼睛紅腫加劇。發生此緊急情況時，您必須就診-請提前來電通知，然後在門診時段到診間或在非門診時段到急診部，並立即表明自己有手術相關問題，以便值班的眼科醫生來為您服務。

如果您在手術後有任何問題或疑慮，請致電 **510-675-2020**（Union City 專線）或 **510-248-3030**（Fremont 專線）。

我們通常會安排您在大約1個月後去找您的驗光師進行後續檢查，驗配新的眼鏡。同時，您也可以到我們的眼鏡行購買非處方的閱讀眼鏡。如果您仍然可以舒適地佩戴舊眼鏡，則請在您驗光約診之前繼續使用舊眼鏡。

謝謝您選擇 Kaiser Permanente 來為您提供醫療服務。

敬祝安康！

您的眼科醫生和眼科醫護人員敬上。