



Cannabis, embarazo y lactancia materna

No hay una cantidad de consumo de cannabis (marihuana) que sea segura durante el embarazo o la lactancia materna.

No importa cuánto cannabis se consuma (fumado, vapeado, comido o bebido) el ingrediente activo, tetrahidrocannabinol (THC), llega al cerebro del bebé a través de la placenta y de la leche materna. Incluso los productos de marihuana que dicen “solo cannabidiol (CBD)” con frecuencia contienen THC.

Riesgos para los bebés en crecimiento

Hay investigaciones que demuestran que consumir cannabis durante el embarazo afecta el crecimiento de su bebé y puede provocar que nazca de forma muy prematura. Un peso más bajo al nacer



puede aumentar las posibilidades de que su bebé tenga problemas de salud en el futuro, especialmente durante su primer año de vida.

El cannabis también afecta el desarrollo del cerebro de su bebé. Los bebés que están expuestos a la marihuana en el útero podrían tener problemas de aprendizaje o de comportamiento más adelante. Algunas personas creen que es seguro porque los efectos negativos no aparecen de inmediato. Sin embargo, los posibles cambios en el cerebro del bebé por la exposición al cannabis durante el embarazo y la lactancia pueden ser sutiles y de por vida.

El cannabis y las náuseas

El cannabis, incluyendo la marihuana medicinal, no es aconsejable para manejar las náuseas durante el embarazo. El cannabis puede aumentar las náuseas, al igual que la ansiedad y la depresión. Si tiene náuseas, hable con su profesional clínico de salud sobre el uso de medicamentos u otras maneras de disminuir las náuseas de forma segura para su bebé.

Si necesita ayuda para dejar o limitar su consumo de cannabis, hable con su profesional médico de salud o con un especialista de Early Start durante sus consultas de atención prenatal.



El cannabis y la leche materna

La leche materna le proporciona una nutrición especial a su bebé. Alimentarlo con leche materna es una de las mejores cosas que puede hacer por su bebé.

Sin embargo, cuando usted fuma, vapea, bebe o come cannabis, la droga llega hasta su leche materna. “Sacar y desechar” (desechar la leche materna extraída) no funciona. El THC permanece en la leche materna por un largo tiempo, en algunos casos por meses.

Los bebés expuestos a leche que contiene THC podrían tener dificultades para alimentarse con la leche materna debido a una mayor somnolencia, debilidad muscular y problemas para chupar.

Todo tipo de humo afecta a su bebé

Fumar cannabis o tabaco cerca de su bebé afecta sus pulmones y puede contribuir al SIDS (sigla en inglés de síndrome de muerte infantil súbita del lactante). No fume ni deje que nadie fume en su hogar o cerca de su bebé.

El cannabis y la salud mental

Cualquier madre puede tener depresión posparto. El uso regular de cannabis se ha relacionado con un mayor riesgo de ansiedad, depresión y pensamientos o intentos de suicidio.

El cannabis y la crianza de los hijos

El cannabis altera el juicio. Los bebés necesitan mucha atención. Usted podrá responder mejor a las necesidades de su bebé si no consume cannabis.