

Información sobre la circuncisión del recién nacido

Fecha: _____

Peso: _____

Estatura: _____



¿Qué es la circuncisión?

La circuncisión es la extirpación del prepucio que cubre la cabeza del pene. Después de la circuncisión, la cabeza del pene siempre está descubierta.



Si elige que su hijo sea circuncidado, el procedimiento se realiza generalmente antes de que le den de alta del hospital.

¿Se recomienda la circuncisión?

La Academia Americana de Pediatría (*American Academy of Pediatrics, AAP*) no recomienda específicamente la circuncisión como un procedimiento de rutina para los varones recién nacidos. Sin embargo, la AAP informa de que los beneficios médicos de la circuncisión superan los riesgos. Recomienda que los padres tomen su propia decisión sobre lo que resulta mejor para su hijo.

Beneficios de la circuncisión

La circuncisión reduce el riesgo de:

- infecciones del tracto urinario durante la infancia
- cáncer de pene (muy raro)
- transmisión de algunas enfermedades de transmisión sexual en un momento posterior de la vida

Riesgos de la circuncisión

Entre ellos se incluyen los siguientes:

- sangrado
- dolor
- pequeño riesgo de infección
- pequeño riesgo de posible lesión en la uretra (el tubo por el que sale la orina)

La zona puede estar roja y dolorida al tacto al principio, pero la incisión generalmente se cura en una semana. Las complicaciones graves son raras.

¿Cómo decido si mi hijo debe ser circuncidado?

Para muchos nuevos padres, se trata de una decisión difícil. Este folleto responde a algunas de las preguntas habituales que los padres tienen sobre la circuncisión. También puede ver nuestro video “Circuncisión del recién nacido” (*Newborn Circumcision*) para que le ayude a tomar una decisión.

Si es posible, trate de decidirse antes de que nazca el bebé. Tomar una decisión sobre la circuncisión es más difícil después del parto, cuando posiblemente sienta mucho cansancio.

Preguntas que debe considerar

La decisión sobre si circuncidar a su hijo o no es una decisión personal. Puede que quiera tener en cuenta algunos de los siguientes factores:

- riesgos y beneficios
- creencias religiosas
- tradiciones culturales
- preferencias sobre el aspecto

Algunos padres comentan sobre si su hijo debe parecerse a su padre o a los otros niños. Puede que le ayude saber que solo algo más de la mitad de los recién nacidos varones en los EE. UU. están circuncidados. Esta cifra varía dependiendo del lugar donde viva.

Por último, el efecto de la circuncisión sobre el disfrute y la actividad sexuales de los hombres en un momento posterior de la vida no se conoce plenamente.

¿Cómo se realiza la circuncisión?

Los bebés deben estar sanos para ser circuncidados en el hospital. Si el procedimiento se retrasa por motivos médicos, puede realizarse en una fecha posterior. Es posible que se necesite anestesia general.

Cómo prepararse

Se utiliza una inyección de un medicamento adormecedor o una crema anestésica en la base del pene de su bebé para aliviar el dolor. Es posible que se le proporcione al niño un chupón endulzado para aliviar el dolor, solo durante el procedimiento.

Métodos de circuncisión

Existen varias formas diferentes de realizar una circuncisión.

- Las más comunes son los métodos Gomco y Plastibell.
- El método Mogen se utiliza con frecuencia durante ceremonias tradicionales.

Los métodos Gomco y Mogen

Con los dispositivos Gomco o Mogen se extirpa el prepucio del pene. El dispositivo tiene el aspecto de una abrazadera. El procedimiento se realiza en un instante.



Los métodos Gomco y Mogen utilizan dispositivos que se parecen a este.

El método Plastibell

- Se ata un anillo de plástico alrededor del pene.
- Se extirpa el prepucio.
- El anillo de plástico se mantiene en la cabeza del pene y evita el sangrado después de la cirugía.



Consuelo de su bebé

Puede ser estresante saber que su bebé siente dolor. El dolor después de la cirugía generalmente es leve y no dura más de un día.

Cuidado de un pene circuncidado

Con los métodos Gomco o Mogen:

- Aplique vaselina cada vez que cambie el pañal a su bebé.
- Si las heces (caca) entran en contacto con la cabeza del pene, eche sobre esta un poco de agua tibia y limpie con una toallita. No frote.
- Si se colocó una gasa después del procedimiento, deje que se caiga por sí sola.

Con el método Plastibell:

- No se necesita ningún cuidado especial. Puede aplicar vaselina al cambiar el pañal para evitar que el pañal se pegue.
- Es normal que se forme una costra marrón o negra a medida que el pene se cura.
- El anillo debe caer por sí mismo 4 a 10 días después de la circuncisión.
- No tire del anillo Plastibell para retirarlo. Esto puede provocar un sangrado.

Cuidado de un pene no circuncidado

Si decide no circuncidar a su bebé, el cuidado de su pene es sencillo.

El prepucio se separará de forma natural de la cabeza del pene. Esto podría suceder ya en la infancia o no ocurrir hasta la pubertad. No fuerce el prepucio a retraerse antes de que se haya separado por sí solo. Si su hijo tiene, al menos, 12 meses y el prepucio se ha separado, puede comenzar a retraerlo (tirar de él hacia atrás) para lavar por debajo de él como parte de su rutina de baño.

Cuándo debe llamarnos

Llámenos de inmediato si nota signos de infección como:

- fiebre (una temperatura rectal de 100.4°F o superior)
- aumento de la sudoración, enrojecimiento o irritación
- ampollas con pus

Llámenos si nota alguno de los siguientes síntomas después de la circuncisión:

- manchas de sangre de mayor tamaño que una moneda de 25 centavos en el pañal
 - enrojecimiento, dolor o hinchazón continuados del pene durante más tiempo del esperado
 - un anillo Plastibell que no se ha caído a los 14 días de la cirugía
 - un anillo Plastibell que se ha deslizado hacia el cuerpo del pene
- Importante: Puede que advierta una película amarilla o blanquecina sobre el pene. Esto forma parte normal del proceso de sanación.*

Otros recursos

Visite kp.org/mydoctor (en inglés) para:

- ver la mayoría de los resultados de las pruebas de laboratorio y revisar los recordatorios de salud preventiva
- enviar mensajes de correo electrónico al médico
- usar herramientas interactivas en línea para que usted y su familia se mantengan saludables

Comuníquese con su Departamento o Centro de Educación para la Salud para obtener libros, videos, clases y recursos adicionales.

Comparta

este folleto con todas las personas que cuiden a su niño.



Trate de decidirse sobre la circuncisión antes del nacimiento de su hijo.



Para obtener más información, consulte con su médico u otro profesional de la salud.

Esta información no pretende diagnosticar problemas de salud ni sustituir los consejos o la atención que recibe del médico de su bebé o de otro profesional de la salud. Consulte al médico de su bebé si su hijo tiene problemas de salud persistentes o si usted tiene otras preguntas. Si tiene preguntas o desea obtener más información sobre los medicamentos de su hijo, hable con su farmacéutico.